

# Meisterformel

Insha Mara Berger



**Dein Hyperdrive in die 5te Dimension**





*Dieser Ort ist ein Traum.  
Nur der Schlafende  
hält ihn für real.  
Dann erreicht dich  
der Tod wie die  
Morgendämmerung und  
du erwachst.  
Lachend erkennst du,  
was du für  
deine Trauer hieltest.  
(Rumi)*

## DANKE, DANKE, DANKE

Ein riesengroßes DANKE aus der Tiefe meines Herzens, möchte ich meinen Freunden und Gönnern, die mich mit so viel Liebe und Geduld durch diesen Prozess begleitet haben, ein tönendes, fröhliches, lang gezogenes, freudvolles **D A N K E** in die Runde rufen!

Es war eine neunmonatige „Schwangerschaft“, mit Höhen und Tiefen, und einem gelungenem Happy End. Pünktlich zum Geburtstermin, der von meiner Hauptinitiatorin und „Hebamme“, **Marie Anne Kannengießler** richtig berechnet wurde, im Dezember, 2020, erblickt mein erstes Buchbaby das Licht der großen weiten Welt. Möge es vielen Menschen Freude schenken! Ein großes Dankeschön zu dir, nach Griechenland, liebe Marie Anne. Du warst von der ersten bis zur letzten Minute an meiner Seite. Ohne dich gäbe es definitiv dieses Buch nicht. Du hast den Mammut-Anteil an diesem gelungenen Gesamt-Arrangement geleistet. Kapitel für Kapitel hast du mich wie eine gute Mutter beraten und unterstützt. Danke für deine großartige Allround-Begleitung.

Ein großer Herzensdank gilt **Jens-Uwe Sommerschuh**. Ist es nicht genial einen Autor als Inselnachbarn zu haben? Lieber Jens, Du hast mich während des Sommers 2020 auf Alicudi unermüdlich ermutigt und bist mir immer mit Rat und Tat zur Seite gestanden. Du hast mir beim Lektorieren des Textes mit präzisiertem Blick für sprachliche Feinheiten sehr geholfen, die Balance zwischen Information, Emotion und Message zu finden.

Ganz lieben Dank, in den Bayerischen Wald, zu meiner Freundin, **Veronika Hofmann**. Liebe Veronika, Dir habe ich es zu verdanken, dass meine Seelenbilder und die zwei Alicudifotos ins Buch kamen. Denn nur du konntest Marie Anne mit deiner hohen Pixelzahl „befriedigen“. Last not least, gilt auch dir, lieber Mani, **Manfred Marquard**, ein großer Dank für die wunderschönen Naturfotos von Zypern und für die Fotoshootings, in Tochni und am Nissibeach, bei denen all die schönen Aufnahmen entstanden sind.

Ja, euch allen habe ich es zu verdanken, dass dieser innere Schatz, der seinen Ausdruck als Erkenntnisbuch „Meisterformel“ gewählt hat, nun für immer auf diesem Planeten Erde existiert. Es ist für mich ein weiteres Wunder, und so unendlich schön, dass ihr alle auf so geniale Weise beigetragen habt, dieses Buch, das zugleich mein Lebenswerk darstellt, in die Welt zu bringen.

In Liebe, Dankbarkeit und großer Freude,

*Insha Mara Berger*

## © 2021 Inge Berger

1. Auflage als eBook und limitierte Druckauflage

Umschlag und Illustration: Bilder von Manfred Marquard und Veronika Hofmann

Lektorat, Korrektorat: Jens-Uwe Sommerschuh

Coaching zum Buch: Marie-Anne Kannengießer

Herausgeber: Inge Berger

Verlag und Druck: Print on Demand

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

## Impressum

Inge Berger  
Omonoiias 8  
Flat 102  
6058 Larnaca - Cyprus

+49.176.71214148  
insha@meisterformel.com  
Steuernummer: CY10417363W





## Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich bin Insha und freue mich, dich auf deinem Weg zur Bewusstseinerhöhung begleiten zu dürfen. Sei es für deinen persönlichen Aufstieg oder um deine spirituelle Berufung als Coach der Neuen Zeit zu erkennen und zu leben.

Meine ersten Fragen an dich:

Bist du offen für eine neue Weltsicht?

Willst du vollkommen frei sein?

Bist du bereit, deine Grenzen zu überschreiten?

Möchtest du uralte Fesseln sprengen?

Willst du wie Phönix aus der Asche in ungeahnte Dimensionen aufsteigen?

Hier erwartet dich ein tiefgreifender Transformations-Prozess in ein neues und höheres Bewusstsein.

Er führt dich direkt

in die Mitte deines Herzens,

in deine vollkommene Größe,

in deinen einzigartigen Seelenplan,

in dein Reines Sein und in deine Berufung.

Nicht im Sinne des olympischen Geistes „schneller, höher, weiter“ - diese Zeit der alten Energie, in der nur Leistung zählte, ist vorbei. Hier lernst du, aus der Quelle des Reinen Seins dein neues Leben als Schöpferwesen zu erschaffen, gemäß deinem Seelenplan.

Lass dich überraschen, welch geniales Geschöpf du in Wahrheit bist. All deine Potenziale und Talente kommen ans Licht. So entsteht dein neuer Lebensstil der Leichtigkeit und Freude. Du entdeckst deine Einzigartigkeit, die in dir verborgen ist und nur durch dich gelebt werden kann.

“Easy is right and right is easy!” (OSHO)

Gerne begleite ich dich als deine Seelen-Mentorin auf deinem persönlichen Meisterweg!

*Insha Mara Berger*

## **Inhalt**

Begrüßung von Insha Mara Berger

Einführung

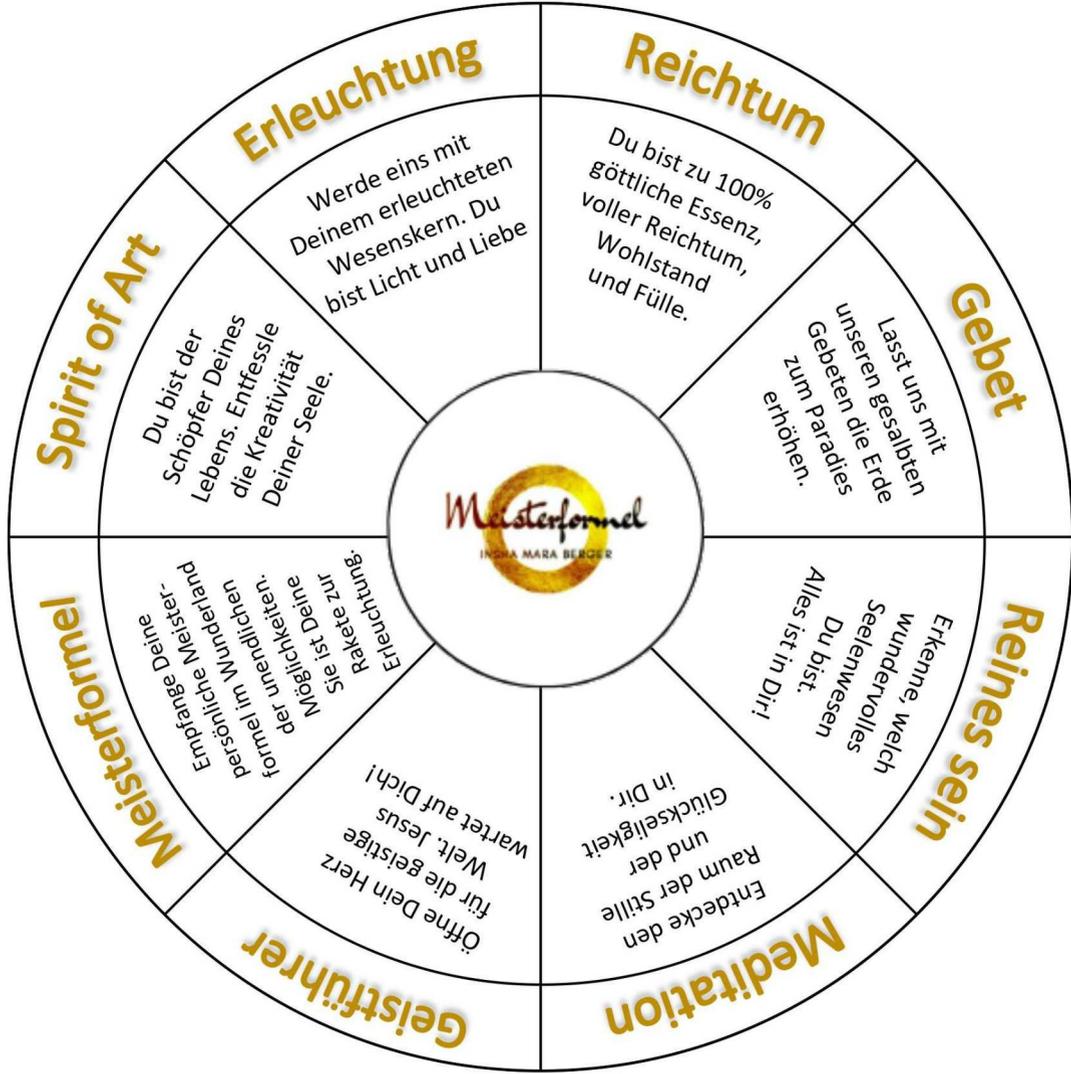
Im Herzen nächtigt die große Sehnsucht

## **DIE GROSSEN ACHT**

Reines Sein  
Meditation  
Geistführer  
Meisterformel  
Soulprint of Art  
Erleuchtung  
Reichtum  
Gebet

**Meisterformel Academy**

Lizenzierte Coaches



## Vorwort von Elli Schäfer

SPIRITUELLER BEWUSSTSEINS COACH

Liebe Insha,

es war mir eine besondere Freude und Ehre, dein Erkenntnisbuch „Meisterformel“ vor allen anderen lesen zu dürfen. Das Eintauchen in dieses Buch war für mich wie eine Offenbarung. Durch deine klaren, deutlichen und tiefgehenden Worte bekam ich ein wundervolles Geschenk, nämlich die Bestätigung, dass alles was ich bereits als „meine Wahrheit“ gefunden habe, wirklich wahr ist.

Ich wünsche mir für dich, liebe Insha und für viele Suchende, mögen sie dein Buch bald in den Händen halten, um sich mit der Unterstützung der GROSSEN ACHT und der MEISTERFORMEL endlich wieder daran zu erinnern, welche einzigartige und wundervolle Seelenwesen sie sind.

**In Liebe und Wertschätzung**

*Deine Elli*



# **Transformation mit der Meisterformel**

# Einführung

## Tief im Herzen nährt die große Sehnsucht

So viele Menschen spüren gerade jetzt eine große Sehnsucht in ihrem Herzen. Sie sehnen sich nach etwas, das nicht so leicht greifbar oder gar in Worte zu fassen ist.

**Kennst du sie auch, diese große Sehnsucht nach,  
den verborgenen Welten der Seele?  
der geheimnisvollen Sprache des Herzens?  
den intuitiven und hellsichtigen Fähigkeiten?  
dem Ruf deiner Seele, die endlich ihre Berufung leben will?**

**Bei meiner Forschungsarbeit:** „Wann ist ein Mensch frei, den Meisterplan seiner Seele zu leben“, erkannte ich schnell, woran die Mehrzahl der Menschheit scheitert. Sie scheitert an den unterschiedlichen Formen von Ängsten, Blockaden, genetischen Programmierungen und Paradigmen alter Strukturen. Auch konditionierte Muster, Traumata und Glaubenssätze aus der Kindheit, sowie karmische Belastungen und Verstrickungen der Ahnenlinien spielen dabei eine wesentliche Rolle.

All diese Hindernisse erscheinen den Menschen als dunkle, übermächtige, schier unüberwindbare Schatten. Deshalb zerstreuen sie sich gerne mit leichteren Themen und flüchten in allerlei Süchte und Ablenkungsmanöver. Leider versäumen sie dabei ihre wertvolle Lebenszeit.

Mit den Old School Methoden kann sich ein Bewusstseinsprozess tatsächlich über mehrere Jahre bis Jahrzehnte hinziehen, um letztlich immer noch unbefriedigende Ergebnisse zu haben, weil sie im Bewusstseins-Feld der dritten Dimension gegründet sind.

Mit der **modernen Quantenheilung**, wie ich sie seit 2012 praktiziere, geht der gesamte Transformations-Prozess wesentlich schneller. Dennoch ahnte ich, dass die Ergebnisse um einiges verbessert werden könnten, aber wie? Kennst du das auch? Ich war an dem Punkt angelangt, wo ich spürte, ich als Mensch bin am Ende meiner Weisheit.

Um meine **Vision vom schnellen Bewusstseinsprung** auf die Straße zu bringen, um sie möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, brauche ich die Hilfe der göttlichen, übergeordneten Intelligenz. Denn da wo der Mensch aufhört, fängt Gott erst an und alles wird plötzlich leicht. Diese Erfahrung durfte ich öfters in meinem Leben machen. Auch diesmal kam die rettende Eingebung von oben.

Es geschah in einer lauen Sommernacht – im August 2019 - auf meiner Lieblingsinsel, Alicudi. Als ich, inmitten der sternklaren Nacht dem Himmel besonders nah zu sein schien, flehte ich voller Inbrunst um Hilfe. Noch in der selbigen Nacht hat sie mir Jesus persönlich vorbeigebracht.

### **Jesus hat mir seine Meisterformel geschenkt!**

Was für ein Liebesbeweis und was für ein großartiges Geschenk! Diese Kombination von moderner Quantentechnik in Verbindung mit der 2000-jährigen Heilkraft von Jesus ist einzigartig. Sie ist wie maßgeschneidert für das Neue Zeitalter. So etwas Geniales erlebt der Mensch, wenn er sein Herz öffnet und seinen Horizont weitet, denn nur so kann die geistige Welt interagieren und übernatürliche Lösungen liefern. Endlich war sie da, die lang ersehnte Antwort vom Himmel, die mich wiederum in großes Staunen versetzte!

**Jesus: „Wahrlich, ich sage Euch: Ihr werdet meine Werke tun und noch größere“  
(Johannes, 14:12)**

**Die Meisterformel ist ein großes Geschenk für uns alle.** Voller Freude und Dankbarkeit fingen, mein MasterTeam und ich sofort an sie zu erproben. Die Erfolge sind phänomenal. Diese Formel ist für alle Lebensbereiche universell einsetzbar. Joanna lehrt die Meisterformel, um das Bewusstsein ihrer Schüler zu erhöhen, und den Erwachens-Prozess zu beschleunigen. Bianca arbeitet sehr erfolgreich in der Immobilienbranche damit, und führt ihre KlientInnen souverän aus Erben-, Scheidungs- und Trennungschaos. Ingmar nutzt diese Formel, um UnternehmerInnen schnell und einfach aus den Fesseln der Fremdbestimmung zu befreien, und sie in die neue Leadership der fünften Dimension einzuführen.

**Warum können wir heute größere Werke tun?** Weil die geistige Welt in den letzten 2000 Jahren nicht geschlafen hat, sondern die Anhebung der Schwingungsfrequenz des Planeten Erde und der gesamten Schöpfung unaufhaltsam weiterführte. Je höher die globale Schwingung wird, umso leichter können Wunder geschehen. Glaub mir, wir werden uns noch wundern, welch großartige Zeichen und Wunder wir in den nächsten Jahren erleben werden, weil die Zeit dafür reif ist.

**Warum ist die Meisterformel jetzt, in der globalen Aufstiegsphase, so wertvoll?** Weil gerade die Erwachenden sehr belastete Seelen sind. Sie tragen einen riesigen Rucksack mit karmischen Themen und angstbehafteten Mustern mit sich. Sie sind sehr sensible Menschen und reagieren deshalb gerne mit Übersensibilität, bis hin zu Depression und Burnout. Glaubenssätze wie: „Ich bin es nicht wert, ich kann das nicht, ich bin nicht gut genug“ liefern ihnen immer wieder den Beweis für ihre konditionierte Überzeugung, sie seien falsch in dieser Welt und sehen sich oft als heimliche Versager. Die Abwärtsspirale scheint unaufhaltsam.

**Mit der Meisterformel kann diesen wertvollen Seelen schnell und einfach geholfen werden.** Hinter all diesen Schatten verbergen sich meist brillante Schätze, die schon

lange darauf warten, entdeckt zu werden. Durch den Transformations-Prozess mit der Meisterformel erleben diese Menschen eine schnelle Befreiung der seelischen Altlasten und erkennen ihren wahren Wert. Durch die Bewusstseins-erhöhung bekommen sie den nötigen Aufwind, um wie Phönix aus der Asche in höhere Dimension aufzusteigen. Neue Horizonte eröffnen sich und großartige Visionen erscheinen. Ihr Seelenplan gewinnt klare Umrisse, die Aufwärtsspirale beginnt.

Wenn der Mensch erst mal den **wahren Sinn und die Macht der Meisterformel** erkennt und lernt, sie richtig anzuwenden, ist es einfach, sie für sich und seine Liebsten allumfassend einzusetzen. Das Leben damit in höhere Dimensionen zu transformieren, ist schier grenzenlos!

Wir, mein **MasterTeam** und ich, sehen uns dabei als „geistige Hebammen“. Wir befreien die Menschen aus der Verblendung der 3-D-Matrix und führen sie in die neue Welt der höheren Dimensionen.

**Nun zurück zu dir, denn es warten weitere wichtige Fragen auf dich:**

**Willst du erfahren:**

**Warum du gerade jetzt auf dem Planeten Erde inkarniert bist?**

**Wie du die Sehnsucht in deinem Herzen stillst?**

**Wie du deinen Seelen-Ballast abwirfst?**

**Wie du dein Land der unendlichen Möglichkeiten eroberst?**

**Wie du deinen Seelenplan und deine wertvollen Potenziale entdeckst?**

**Wenn du diese Fragen mit „Ja“ beantwortest, bist du hier goldrichtig.**



Vertrau mir, du hast mein Erkenntnisbuch nicht zufällig entdeckt. Wie du sicher schon weißt, gibt es keine Zufälle. Freu dich auf alles, was dich hier erwartet. Du kannst es mit der Metamorphose des Schmetterlings vergleichen. Es ist so ähnlich und noch eine gewaltige Stufe höher.

Dich erwarten viele neue Erkenntnisse, wertvolle **Impulse, Übungen und Meditationen**, die dir helfen, schneller an dein Ziel zu kommen. Damit du weißt, mit wem du es zu tun hast und mich besser kennlernst, erfährst du einige Episoden aus meinem Leben. Gegenseitiges Vertrauen und Offenheit ist bei dieser Herzens-Arbeit unbedingt erforderlich. Eine Seelen-Mentorin zu haben, die schon da ist, wo man selbst hinmöchte, wirkt immer motivierend, spart Umwege und wertvolle Zeit.

Die nächsten Fragen warten auf dich: Hast du dir diese W-Fragen schon mal bewusst gestellt?

**Wer bin ich wirklich?**

**Warum tue ich was ich tue?**

**Was sind meine Lernaufgaben in diesem Leben?**

Sie helfen dir, deine Seele zu ergründen, um sie besser verstehen zu lernen. Bevor du loslegst, möchte ich mit dir kurz besprechen, **wie du dich auf deine Übungen und Meditationen optimal vorbereitest.**

Um eine tiefe Transformation zu bewirken, solltest du dir einen ruhigen Ort dafür einrichten. Gestalte dir diesen Platz mit entspannender Atmosphäre: Meditationsmusik, Kerzenlicht, ätherischen Düften. Ich liebe zum Beispiel Rosenduft. Auch du wirst eine Vorliebe haben. Richte dir diesen Ort mit allem ein, was du brauchst, um dich rundherum wohlfühlen.

Besorge dir ein **schönes Tagebuch** für deine täglichen Eintragungen.

In der **Facebook Community**: „Lebe deine Berufung als Coach der Neuen Zeit“ findest du wertvolle Anregungen. Schau bitte unter „Lektionen“ nach.

Zur Facebookgruppe: <https://bit.ly/CommunityMeisterformel>



## Erste Übung

### Soul-Flowing

Komm zur Ruhe, öffne dein Herz, verbinde dich mit deiner Seele. Mach heute mal Soul-flowing an Stelle von Brainstorming. Schließ deine Augen und stelle deiner Seele jeweils 10 Minuten immer die gleiche Frage:

1. Liebe Seele, wer bist du?
2. Liebe Seele, warum tue ich was ich tue?
3. Liebe Seele, was sind meine Lernaufgaben?

Lass nach jeder Frage deine Seele hemmungslos erzählen, was sie dir schon immer sagen wollte. Du wirst erstaunt sein, was du alles über dich erfährst.

Schreib dann alle neuen Erkenntnisse in dein Tagebuch, die dir wichtig erscheinen.

Hat dir diese Übung Freude gemacht? Hast du mehr Klarheit über dich? Sehr gut!

### **Schon warten deine nächsten Fragen auf dich:**

Willst du in diesem Leben erwachen?  
Willst du dem Ruf deiner Seele folgen?  
Willst du deine Seelen-Mission erfüllen?

### **Du kannst diese Fragen mit „ja“ beantworten?**

**Herzliche Gratulation! Sei stolz auf dich!** Du gehörst zur kritischen Masse, die etwa ein Zehntel der Weltbevölkerung ausmacht. Diese zehn Prozent sind erforderlich für den globalen Aufstieg in die fünfte Dimension. So besagt es das „Gesetz der Wenigen“ von Malcom Gladwells und ich vertraue darauf. Die zehn Prozent stellen den Schneeball dar, der die Lawine unaufhaltsam zum Rollen bringt.

Tapfere Pioniere haben das große Erwachen bereits in den achtziger Jahren energetisch eingeleitet. Auch ich wurde durch sie auf meinen Weg gebracht. Das Buch „Boten des Neuen Morgens“, von Barbara Marciniak, ein international anerkanntes Medium, öffnete meine Augen. Wenngleich ich die ersten 33 Jahre meines Lebens zu den „Schlafenden“ gehörte. Doch plötzlich wachte ich auf, und der Schleier der Illusion fiel von mir ab.

Mein Leben schien nach außen traumhaft und perfekt. Ich war in zweiter Ehe mit einem sehr wohlhabenden Mann verheiratet, der mich auf Händen getragen hat, und mein eigenes Kosmetikstudio war eine kleine Goldgrube. Dennoch war ich innerlich leer und fühlte diese unbeschreibliche Sehnsucht in meinem Herzen. Man sollte ja denken, wenn eine Frau mit einem Millionär verheiratet ist und ein gutgehendes Geschäft hat, müsste sie rundum glücklich sein. Meine Seele wollte jedoch etwas völlig anderes. Eines Tages wurde sie so laut, dass ich sie nicht mehr überhören konnte, auch gravierende körperliche Symptome schlichen sich ein.

### **Meine Seele sprach Klartext mit mir: „Mädel, steig aus, das ist nicht das Leben, das für dich bestimmt ist!“**

Schockiert musste ich erkennen, dass ich wohl ein zweites Mal im falschen Film gelandet war und meine Komfortzone schnellstens zu verlassen hatte. Mir war klar, aus diesem goldenen Käfig muss ich raus, koste es was es wolle, denn sonst kostet es am Ende mein Leben. Es war äußerlich das perfekte Leben, um das ich von meinen Freundinnen beneidet wurde. Doch es war ein Leben ohne Tiefe, ohne wahren Sinn. Es war nicht mein echtes Leben, wozu ich auf diesem Planeten Erde angetreten bin. So richtig klar konnte ich dies erst viele Jahre später im Rückblick erkennen. Damals fragte ich mich in heimlichen Minuten, ob das alles seine Richtigkeit hatte oder ob ich einfach nur komplett durchgeknallt war, wie die Außenwelt mir immer wieder suggerieren wollte. Heute bin ich froh, nicht dem Reichtum der Scheinwelt verfallen zu sein. Mir ist klar, wäre ich in diesem Luxuskäfig hängen geblieben, hätte meine Lebensmission niemals in Erfüllung gehen können.

**Auch dieses Buch gäbe es nicht und wir zwei hätten uns nicht getroffen. Wäre ja echt schade, oder?**

Und dennoch, kannst du dir vorstellen, welch schwierige Entscheidung dies vor dreißig Jahren für mich war? Ich glaube, jeder der mehr vom Leben will, kommt an diesen Punkt, an dem das Leben eine tiefgreifende Entscheidung abverlangt. **Die Frage lautet: Willst du dein Bewusstsein erhöhen oder willst du schlafen?** Jetzt, in der Neuen Zeit, geht es darum, sich zu erinnern: „Wer bin ich in Wahrheit?“

Was denkst du, gehörst du zu diesem Schneeball, der die Lawine zum Rollen bringt? Gehörst du zu den erleuchteten Wesen, die beim Wiederaufbau der Neuen Erde dabei sind? Jeder Mensch hat seinen freien Willen. Deshalb ist eine klare Entscheidung wichtig. Sobald du deine Entscheidung gefällt hast und bereit bist, aus dem „Dauerkoma“ aufzuwachen, bekommst du großartige Hilfe von der geistigen Welt, das kann ich dir versprechen. Dann kann dein wahres Leben beginnen.



## Begriffserklärung:

**Die GROSSEN ACHT:** Sie sind deine treuen Helfer auf dem Meisterweg zum höheren Bewusstsein. Für den Erwachenden gilt es, diese wertvollen Tools in sein Leben zu integrieren. Sie bewirken ein freies, spirituelles, erfülltes Leben.

**Seele & Geistwesen:** Aus spiritueller Sicht sind wir alle als ewige Seelen, als ewig seiende Geistwesen, hier auf diesem Planeten Erde inkarniert, um unsere Lernaufgaben zu erledigen. Du bist ewige Seele, lebst als Mensch in einem Körper und hast einen Verstand und hast Emotionen, aber du bist weder dein physischer Körper noch dein Verstand noch deine Emotionen. Du bist lediglich damit identifiziert. Diese Tatsache bewusst wahrzunehmen ist wichtig, um die neue Weltsicht der 5. bis 17. Dimension zu verstehen.

**Dritte bis siebzehnte Dimension:** Es gibt vom amerikanischen **Bewusstseinsforscher und Mystiker Dr. David R. Hawkins** eine Beschreibung der einzelnen Bewusstseins-Dimensionen in Form einer Skala. Diese liegt meinen Ausführungen zugrunde.

Die **dritte Dimension** stellt die Welt des ego-identifizierten Menschen dar, der in der Illusion der Dualität gefangen ist. Die dritte Dimension, in der wir fast alle noch sind, ist auf einer Pseudowelt aufgebaut, die hauptsächlich aus Angst, Mangel und Schuld besteht. Auf dieser Ebene wurde die göttliche Essenz von Licht und Liebe mit der dämonischen Energie von Geld, Macht und Gier ausgetauscht.

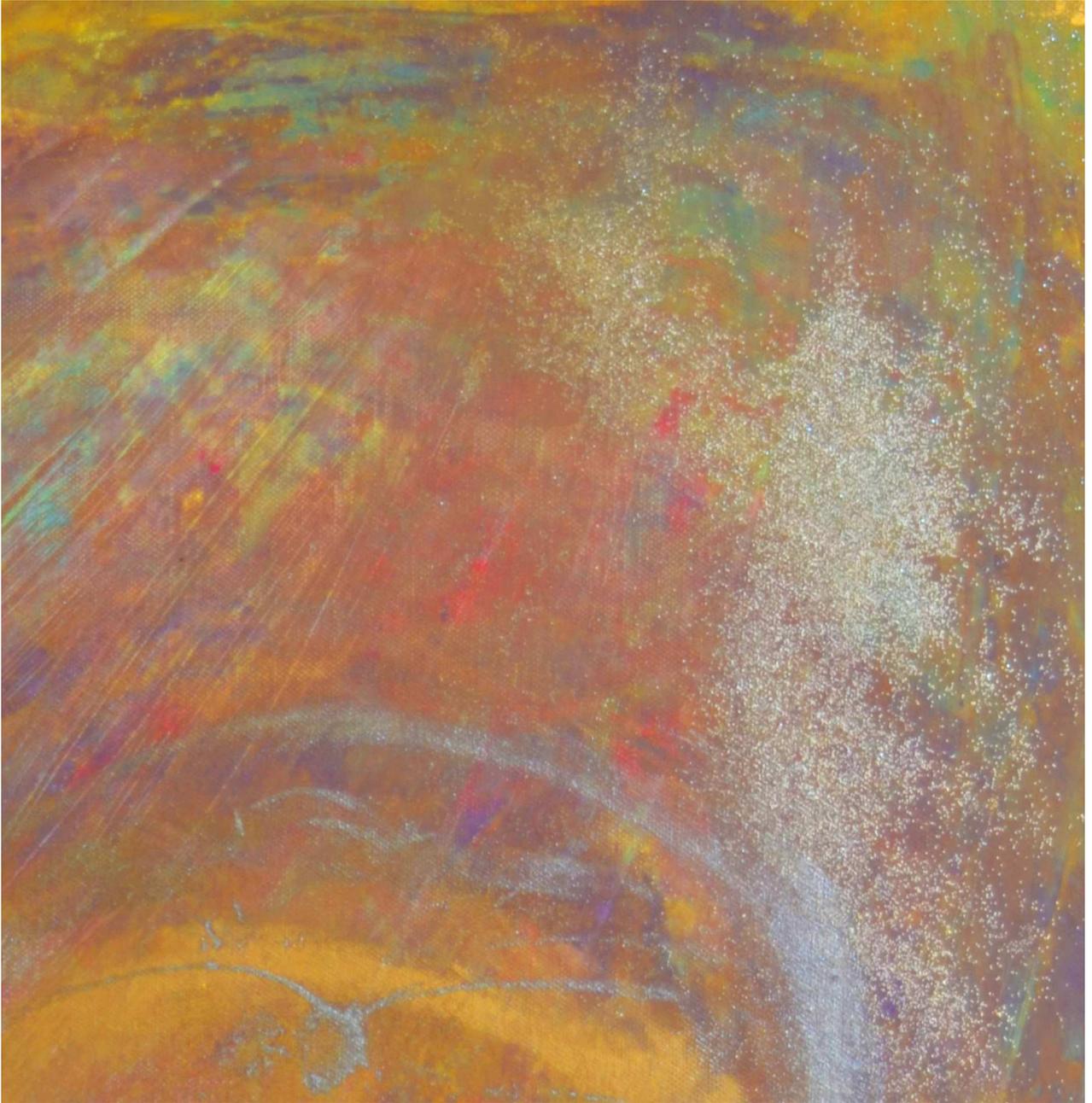
In der **vierten Dimension** geht es um das Thema Natur mit ihren Natur-Wesen, Geistern und Göttern. Auch die Astralwelt befindet sich in dieser Ebene. Viele Schamanen arbeiten damit.

Erst ab der **fünften Dimension** steigt der Mensch in das Einheitsbewusstsein ein. Ab der siebten und achten Dimension findet der Erwachens-Prozess statt. Ab der neunten bis zur zwölften Dimension sprechen wir vom Erleuchtung-Prozess. Dabei erlebt der Mensch schrittweise die Rückerinnerung an seinen göttlichen Wesenskern, der seit Ewigkeit reinstes Licht und reinste Liebe ist.

Die **13te bis 17te Dimension** kennt nur Gott allein. Natürlich werden wir sie im Jenseits wieder erleben. Sicher ist diese Skala nur eine Skala, dennoch ist sie eine gute Möglichkeit, um die Bewusstseins-Ebenen, die über unseren Verstand hinausgehen, mit Worten zu erklären.

**Transformations-Prozess:** Aus spiritueller Sicht bezeichnet man den Ausstieg aus der Ego-Natur, um in das reine Bewusstsein einzutreten, als Transformations-Prozess. Es ist die Verwandlung vom Ego zum Reinen Sein. Man verwendet, um es bildhaft zu veranschaulichen, gerne die Metapher von der Raupe, die sich im Kokon zum Schmetterling verwandelt.





**Nummer eins**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Wenn du dich im Reinen Sein erkennst weißt du wer du bist

## Ego versus Reines Sein:

Um dein Erwachen auf ein tragfähiges Fundament zu stellen, ist es wichtig, diese beiden Bewusstseins-Zustände genauer zu betrachten. Du wirst lernen, sie zu differenzieren. Es gibt nur diese zwei Seins-Zustände auf unserer Erde. Sie bestimmen maßgeblich die Lebensqualität. Lerne sie jetzt beide kennen, um dich klar entscheiden zu können.

## Was ist Ego?

Das Ego lebt auf der Basis von Angst, Mangel, Schuld und Scham in der dritten Dimension. Es lebt im Überlebensmodus und im Trennungsbewusstsein, also in der Dualität, wie Gut und Böse, richtig und falsch, Krieg und Frieden, hell und dunkel. Biblisch gesehen ist das Ego, die aus der göttlichen Einheit „**gefallene Natur**“. Bei den indigenen Völkern wird das Ego als der „**schwarze Wolf**“ bezeichnet, der einem das Leben schwer macht.

## Das Ego

- ist gerne egoistisch und egozentrisch, also ich-bezogen.
- fragt grundsätzlich: Was ist mein Vorteil, was habe ich davon?
- bewertet und verurteilt alle und alles.
- befindet sich im Modus von Kampf, Flucht oder Totstellreflex.
- lebt in der Zukunft oder in der Vergangenheit.
- macht sich um alles Sorgen, grübelt gerne und ist misstrauisch.
- ist süchtig nach dem emotionalen „Schmerzkörper“.
- ist verstrickt in Karma und Ahnenlinien.
- verbirgt sich hinter Masken.
- spielt diverse Rollen - Opfer-Täter-Retter-Spielchen.
- lebt überwiegend im Kopf und hat nur wenig Körperempfinden.
- Ist orientierungslos, fühlt sich hilflos, sucht die Lösungen im Außen.

So lange wir ausschließlich mit dem Ego, also mit unserer äußeren, anerzogenen Persönlichkeit identifiziert sind, besteht unser Leben aus vielerlei Dramen, Streit, Eifersucht, Misstrauen, Machtmissbrauch, Mobbing, Manipulation, Existenzängsten und ist verstrickt in Themen wie Unterwürfigkeit, Unterdrückung und Konkurrenzkampf. Unser Ego will entweder die erste Geige spielen und den Ton angeben, bis hin zum Größenwahn, oder sich im Schneckenhaus verkriechen, ohne Verantwortung zu

übernehmen. Wer im Ego-Konstrukt gefangen ist, ist nicht liebesfähig, weil das Ego nur Liebe geben will, wenn es dafür etwas bekommt. Dies ist der Hauptgrund, warum so viele Liebesbeziehungen nach der Verliebtheitsphase zum Scheitern verurteilt sind oder nur als symbiotische Zweckgemeinschaft aufrechterhalten werden. Solange keine Bewusstseinsarbeit gemacht wird, ist es schier unmöglich, diesem Beziehungs-Dilemma zu entkommen.

## Was ist Reines Sein?

Das Reine Sein ist dein wahrer Wesenskern und lebt von innen nach außen. Es befindet sich im Feld der unbegrenzten Möglichkeiten, im kosmischen Wunderland, wo alles möglich ist. Es ist Einheitsbewusstsein, allumfassende Liebe, Freude und Glückseligkeit. Das Reine Sein ist Fülle und Überfluss auf allen Ebenen. Es bewegt sich in der 5ten bis 12ten Bewusstseins-Dimension.

Biblich gesehen ist das Reine Sein der „**erlöste Mensch in Jesus Christus**“. Jesus kam auf die Welt, um die Welt zu „erlösen“, siehe Neues Testament. Die indigenen Völker sprechen vom „**weißen Wolf**“.

**Meine persönliche Definition vom Reinen Sein:** Der Mensch, so wie er von Gott geschaffen wurde, ist Reines Sein, aus Licht und Liebe. Jedoch hat er sich freiwillig aus dem Paradies verabschiedet, um in der dualen Welt neue Erfahrungen zu sammeln. Damit begann die Illusion der Spaltung und die Ego-Natur war geboren. Das Reine Sein wird in der Illusion des Getrenntseins völlig vergessen, ist jedoch immer da. Erst durch Bewusstseinsarbeit kann der Mensch aus der Illusion der dualen Welt wieder aussteigen, um in das Bewusstsein des Reinen Seins zurückzukehren. Er erinnert sich, wer er in Wahrheit ist. Dieser Prozess des Rückerinnerns wird als Erleuchtungs-Prozess bezeichnet. Das Reine Sein kann auch als das Höhere Selbst bezeichnet werden, in der jüngeren Generation ist das englische Wort dafür, „the Higher-Self“, sehr beliebt.

## Das Reine Sein ist

- **reinstes Bewusst-Sein.**
- eins mit der Quelle allen Seins.
- im All-Eins-Bewusstsein: „Ich bin du, du bist ich, wir sind eins“.
- in der Gegenwärtigkeit, also im Hier und Jetzt.
- pures Selbstvertrauen, Urvertrauen und Gottvertrauen.
- im Wunderland der unendlichen Möglichkeiten.
- sich seiner Schöpferkraft bewusst und kennt seinen Seelenplan.
- reine Dankbarkeit, Demut, Vergebung.
- Licht ohne Schatten, ewiger Frieden.
- unabhängig von äußeren Umständen und immer „sinnlos“ glücklich.

**Für Erwachende ist es ein absolutes Muss, diese beiden Bewusstseinszustände unterscheiden zu können.** Es hilft dir, zu erkennen, wo du jetzt stehst und dich entscheiden zu können, wo du hin willst. Für jeden Menschen, der sich für den Schritt in das **Reine Sein** entscheidet, findet im Himmel ein Freudenfest statt.

## Zweite Übung

### Lerne die beiden Energiefelder - Ego versus Reines Sein - zu differenzieren

Nimm dir zwei weiße DIN A4 Blätter und beschrifte das eine mit dem Begriff „Reines Sein“ und das andere mit dem Begriff „Ego“. Die Blätter stehen für das jeweilige Energiefeld.

Stelle dich erst auf das eine und dann auf das andere Blatt, mit dem Bewusstsein, dass du dich in das jeweilige Energiefeld begibst.

Fühle, was es mit dir macht, auf der körperlichen und emotionalen Ebene. Was passiert mit und in dir? Schreib alles, was dir wichtig erscheint, in dein Tagebuch.

Wiederhole diese Übung mindestens 28 Tage und auch danach immer wieder, wenn du gerade spontan Lust dazu hast. So wirst du den Unterschied der beiden Energiefelder immer noch klarer erkennen und unterscheiden können.





**Nummer zwei**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Meditation

## Kurz hinter dem Mond liegt eine unendlich stille Insel

**Die tägliche Meditationspraxis** ist ein weiteres wichtiges Tool, um zu erwachen, und zur Erleuchtung zu gelangen. Bei meinem Ausstieg aus der 3-D-Matrix führte mich die geistige Welt auf eine kleine, archaische Insel, namens Alicudi. Sie ist als die „Insel der Stille“ bekannt.

Schon nach kurzer Zeit lernte ich Cara, eine junge Hakomi-Lehrerin kennen, die sich ebenfalls 800 Stufen über dem Meer eine längere Auszeit gönnte. Hakomi bedeutet „Wer bin Ich“, und genau dieser Frage wollte ich auf den Grund gehen. So gesehen war Cara wie für mich bestellt und ich buchte gleich einige Sessions. Als erstes führte sie mich in die Kunst der buddhistischen Meditation ein. Ich war begeistert und meditierte täglich stundenlang. Schon bald spürte ich ein befreiendes Gefühl der Glückseligkeit in mir. So wurde die kleine Insel schnell zu meinem „piccolo paradiso“. Alicudi hat als Wesenheit eine sehr hohe Schwingungsfrequenz und „meditiert“ jeden, der sich dafür öffnet, auf mystische Weise.

Ich fühlte mich mit meinem neuen Inselleben reich belohnt für den mutigen Befreiungsschritt aus dem System des „ganz normalen Wahnsinns“, wie ich es gerne bezeichne. Auf dieser archaischen und wilden Insel kamen meine unterdrückten Lebensgeister schnell wieder zum Vorschein. Ich war überglücklich einfach nur da sein zu dürfen, ohne etwas zu wollen oder zu sollen.

Da Cara auf „Innere-Kind-Heilung“ spezialisiert war, hatte ich das Glück, mein inneres Kind auf wundervolle, behutsame Weise mit ihr zu heilen. Bis heute sind Meditation der Stille und Heilung des inneren Kindes zwei wichtige Module in meiner Ausbildung zum Transformations-Coach. Ein entspannter und meditativer Lebensstil etablierte sich seit jener Zeit in meinem alltäglichen Leben.

**Was macht Meditation so wertvoll?** In unserer lärmenden und reizüberfluteten Welt ist Meditation nahezu überlebensnotwendig geworden. Sie wurde durch die moderne Spiritualität entmystifiziert und für jeden zugänglich gemacht. Langsam öffnen sich sogar die Schulen dafür. Dalai Lama sagt, wenn alle Kinder ab den ersten Jahrgangsstufen täglich meditieren würden, gäbe es keine Kriege mehr. Wie einfach es doch wäre, zum Weltfrieden zu gelangen. Natürlich ist Meditation weitaus mehr als nur eine moderne „Beruhigungspille“. Meditation ist der beste Weg zur Erleuchtung.

**Woher kommt Meditation?** Die fernöstliche Meditation geht auf die Lehre des Buddha zurück. Sein Name war vor der Erleuchtung Siddharta Gautama. Er war ein indischer Prinz. Schon 534 vor Christi Geburt hat Buddha unter einem Feigenbaum, dem Bodhi-Baum, in Nordindien seine Erleuchtung erlangt. Seine Lehre ist der non-personifizierte Erleuchtungszustand. Sie verbreitete sich über die ganze Welt. Sie ist eine Bewusstseins-Schule der Non-Dualität. Sie wird nicht als Religion deklariert.

Die **westliche Meditationstechnik** geht auf die christliche Mystik zurück. Hier spricht man von **Kontemplation**. Sie dient dazu, eine lebendige Beziehung zu Gott aufzubauen, um sein eigenes Licht und die wahrhaftige Liebe in ihm zu finden. Gott ist Licht und Liebe. In der christlichen Tradition spricht man von der Erleuchtung über eine personifizierte Gottheit. Auch Jesus spricht vom personifizierten Gott, wenn er ihn als „Vater“ anspricht. Was mir persönlich dabei fehlt, ist der weibliche Aspekt, der uns in dieser Religion schnell abhanden gekommen ist. Dies war auch der Hauptgrund, warum ich vor dreißig Jahren aus der katholischen Kirche ausgetreten bin. Sogar das kraftvolle Evangelium von Maria Magdalena wurde schnell entsorgt! Jesus hat uns die allumfassende Liebe der 12ten Dimension wieder auf die Erde zurückgebracht. Jesus, als nicht religiöse, hoch schwingende Wesenheit, spielt in meinem Leben, eine wichtige Rolle, wie du noch erfahren wirst.

## **Was brauchst du zum Meditieren?**

**Zum Meditieren brauchst du Atem – Zeit - Stille - alles andere geschieht von selbst.**

**Meditation hilft dir**, die „Insel der Stille“ in deinem Herzen zu finden, um in **deine göttliche Essenz einzutauchen**. Innerlich still zu werden, und das Geplapper im Kopf auszuschalten, ist eine wichtige Voraussetzung, um zu deinem erleuchteten Wesenskern, dem Reinen Sein vorzudringen. Wenn du fähig bist, deinen Verstand dem Reinen Sein unterzuordnen, wird auch dein Verstand erleuchtete Gedanken erzeugen. Die Meditation erleichtert dir diesen Prozess.

Zum Meditieren brauchst du nicht viel. Jedes Kind kann es lernen. Du brauchst Atem, Zeit, Stille. Meditation ist ein sehr kraftvolles Tool für deine Bewusstseinsweiterung. Sie hilft dir auf geniale Weise, schnell vom Kopf ins Herz zu gelangen, wo dein „göttliches Atom“ auf dich wartet. **Das Ziel der Meditation wie der Kontemplation ist das Gleiche: Stille, Gedankenleere, Öffnen des Geistes, Erleuchtung.**

**„Finde dich und du findest alles in dir“ (Insha)**

Wie du sicher weißt, materialisiert der Mensch den ganzen lieben langen Tag. Das Problem dabei ist, so lange du mit deinen Gedanken in der Ego-Verblendung gefangen bist, materialisierst du dein Leben durch die vielen negativen Ego-Muster deines Unterbewusstseins. Du wunderst dich vielleicht über so manche wiederkehrenden

Dramen, die du genau durch diese Muster immer wieder selbst verursachst. Bedenke, der Mensch bekommt nicht das, was er gerne hätte, sondern das, was er über das Resonanzprinzip ausstrahlt.

**Deshalb ist es wichtig, seine unbewussten Themen und blinden Flecken ins Licht zu bringen, um sie zu erkennen, zu transformieren und zu heilen.**

Sicher kennst du das Eisbergmodell. Es besagt, 90 Prozent des Eisberges ist unsichtbar unter der Wasseroberfläche verborgen. Man sieht es nicht und es ist dennoch da. Nur 10 Prozent können wir sehen. Genauso verhält es sich mit dem Bewusstsein. Nur 10 Prozent ist im Alltagsbewusstsein gespeichert und uns daher auch bewusst. 90 Prozent jedoch ist im Unterbewusstsein gespeichert und uns absolut nicht bewusst. Genau darin befindet sich der gesamte Seelenballast, der sich gravierend durch das **Gesetz der Anziehung/Resonanz** auf unser Leben auswirkt, denn du bekommst alles zurück, was du unterbewusst ausstrahlst. Wenn du Angst ausstrahlst, bekommst du Angst zurück. Wenn du Freude ausstrahlst, was wirst du wohl zurückbekommen?

Mit der **Meisterformel** hast du eine Chance, deinen Seelenballast im Feld der unendlichen Möglichkeiten schnell zu transformieren, ohne jahrelang darin wühlen zu müssen. Dazu wirst du in der vierten Lektion noch mehr erfahren.

**Alles wirkt nach dem Prinzip: „Was du säst, wirst du ernten“. Säe den Samen des Reinen Seins und das Beste wird von selbst zu dir zurückkehren.**

Die **Meditation** hilft dir, dein eigenes 3-D-Kino schneller zu durchschauen. Je klarer du wirst, umso mehr wächst deine Bereitschaft, den Weg ins Erwachen zu wählen. Natürlich wird sich dein Ego noch eine Weile dagegen sträuben, denn dies bedeutet, raus aus der Komfortzone, rein in die Wachstumszone. Wachstum ist immer mit Kontrollverlust, Veränderung, Risiko und Abenteuer verbunden.

Mit einer regelmäßigen Meditations-Praxis von nur täglich 20 bis 30 Minuten wirst du schnell merken, wie du in deine Kraft und in deine eigene Mitte kommst. Deine Gedanken reinigen sich und dein Bewusstsein wird immer heller. Du beginnst in der Gegenwärtigkeit zu leben und du lernst, deiner Seele zu vertrauen.

Wie hat meine Oma so schön gesagt: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ In diesem Sinne fang nach diesem Kapitel gleich an mit der ersten Meditations-Übung und schau, was in dir passiert.

Lass mich Meditation vergleichen mit dem Prozess der Zentrierung eines Tonklumpens auf der Töpferscheibe. Anfangs ist es eine Kraftprobe, und der Klumpen fühlt sich widerspenstig an. Schon nach einer Weile wird der Ton immer runder, wärmer,

geschmeidiger und ruhiger, und das Spiel des Meisters kann beginnen. Aus der Mitte heraus entwickelt sich ein faszinierender Schöpfungsakt. So ähnlich ist es auch mit der Meditation. Am Anfang wird dein Verstand dich mit tausend Gedanken ablenken, nach einer Weile wird er immer ruhiger, und das Meditieren wird ein Werk des Meisters, der immer mehr Freude am Üben hat.

**Meditation führt dich zurück zur Quelle des Reinen Seins.** Der indische Mystiker Osho erklärt Erleuchtung mit folgender Metapher: „Wenn all die einzelnen Wassertropfen wieder zurückkehren in den Ozean des Friedens, der Stille und der Glückseligkeit, eingetaucht in Licht und Liebe, genau dann findet Erleuchtung statt.“

**Was machst du, wenn Widerstände beim Meditieren auftauchen?** Gerade bei uns im westlichen Kulturraum können während der Meditation Widerstände auftauchen, da wir die Weltmeister im Verdrängen sind. Verdrängte negative Emotionen aller Art, die lange unter den Teppich gekehrt wurden, können wie aus dem Nichts erscheinen. Falls dir dies passiert, bleib ganz gelassen. Es ist wichtig, diese Emotionen aus der Verdrängung zu holen, um sie liebevoll anzunehmen, loszulassen und zu transformieren, auch sie gehören zu den 90 Prozent deines Unterbewusstseins.

Osho hat dafür die aktiven Meditationen ins Leben gerufen. Sie helfen dabei, diese emotional gestauten Energien wie Wut, Hass, Aggression, Verzweiflung, Eifersucht körperlich besser wahrzunehmen, **dauerhaft davon befreien kannst du dich erst mit der Meisterformel.**

Dennoch rate ich dir, die Kundalini-Meditation von Osho im Internet ausfindig zu machen und auszuprobieren. Du schüttelst dabei deinen ganzen Körper von Kopf bis Fuß und Spannungen lösen sich dabei auf. Falls du zu den Menschen gehörst, die stundenlang vor ihrem PC sitzen, ist diese Schüttel-Meditation eine einfache Möglichkeit, dich vom Alltagsstress zu befreien und eine gute Vorbereitung, für die Meditation der Stille.



**Lass uns nun mit der Meditation der Stille beginnen.**



## **Dritte Übung**

### **Meditation der Stille**

Die Meditation der Stille ist einfach und wirkungsvoll! Begib dich wieder an deinen ruhigen Ort, den du dir vorbereitet hast. Mach die Meditation zu deinem Ritual, am besten morgens.

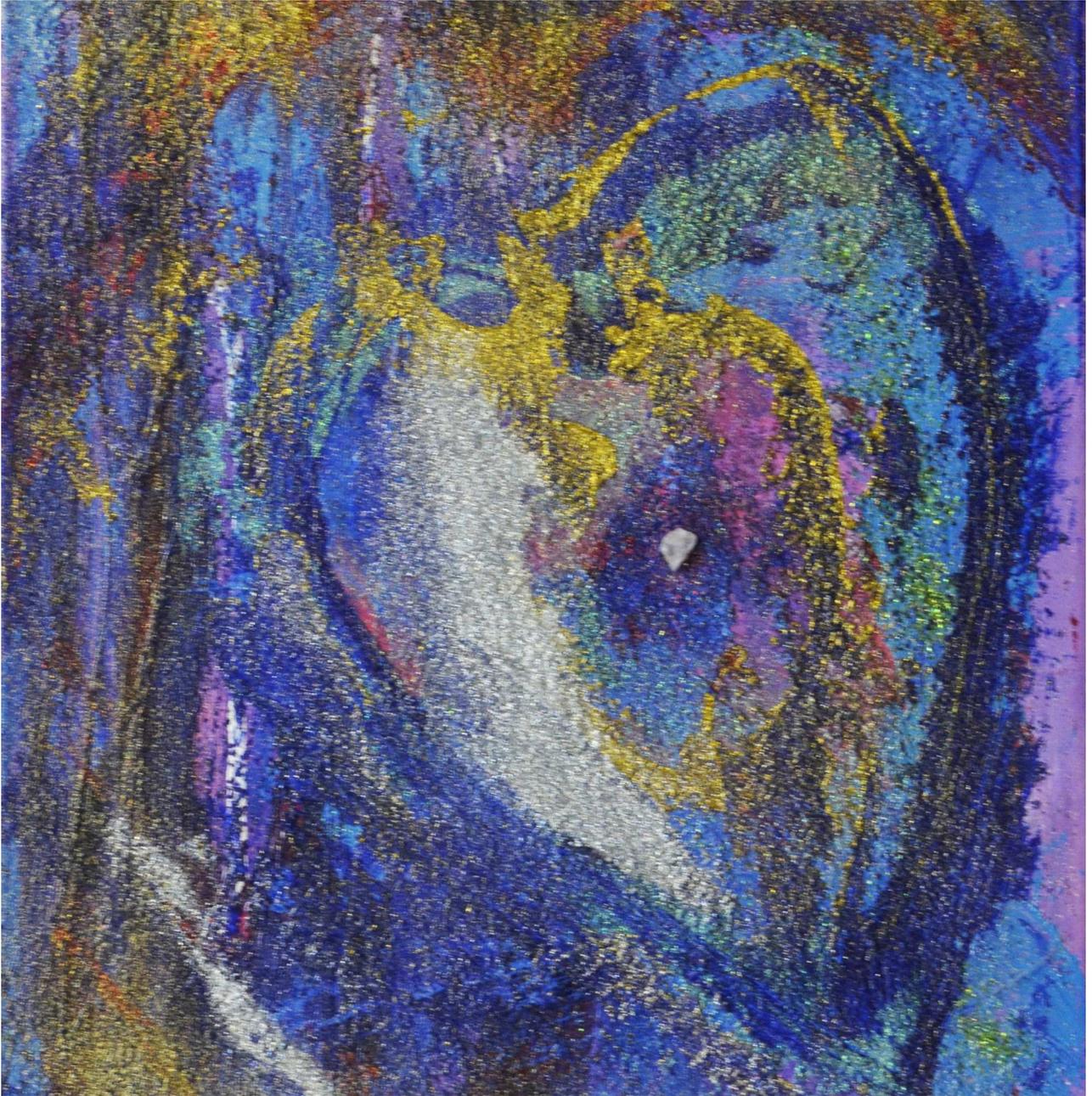
Such dir einen bequemen Platz im Sitzen oder Liegen. Schließ deine Augen. Geh mit deiner Aufmerksamkeit.

Sei der Beobachter deines Atems. Du beobachtest nur deinen Atem, wie er kommt und geht, wie die Wogen des Meeres, sie kommen und sie gehen, ganz von selbst.

Deine Gedanken werden sich langsam beruhigen. Schenke ihnen keine Beachtung und lasse sie einfach wie rosarote Wolken an dir vorbeiziehen, bis sich eine gewisse Gedankenleere einstellt. Such nun den Raum der Stille auf.

Sei geduldig mit dir und gib dir genügend Zeit und Raum dafür. Du kannst dabei mit deinem Willen nichts erzwingen, alles darf sein, so wie es ist.

Bleib 20 bis 30 Minuten in Meditation der Stille und beobachte einfach nur deinen Atem, nicht mehr und nicht weniger. Schreibe deine Erkenntnisse in dein Tagebuch.



**Nummer drei**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Geistführer

## Öffne dein Herz für den Himmel, dann fällst du nie tiefer als in Gottes Hände

**Jesus** als meinen Geistführer anzuerkennen, war für mich persönlich der wichtigste Schritt auf meinem Meisterweg. Heute weiß ich, nur durch eine lebendige Beziehung zur geistigen Welt öffnen sich die Tore zum erleuchteten Wesenskern. Die Erleuchtung zu erlangen, ist ein heiliger Akt der Hingabe. Du kannst sie weder kaufen noch programmieren. Sie ist reine Gnade, die plötzlich und unerwartet geschieht. Sie verändert alles, innerlich wie äußerlich.

Jesus ist mein ständiger Begleiter auf meinem Weg des Erwachens. Er steht auch dir zur Seite, wenn du innerlich bereit dazu bist. Er hilft dir, deine Schwingungsfrequenz in deinem eigenen Tempo zu erhöhen, unabhängig von den äußeren Umständen. Wie wir alle wissen, hat so mancher Häftling seine Erleuchtung durch Jesus in seiner Zelle erlangt.

**Genau genommen war Jesus der erste Quantenheiler dieser Welt. Für mich ist er der ultimative Geistführer und der beste Heiler für Körper, Seele, Geist. Er war es, er ist es und er wird es immer sein.**

Er heilte schon vor 2000 Jahren nach dem Prinzip der Quantenmatrix. Er sagte immer wieder: "Nicht ich habe dich geheilt, sondern dein Glaube hat dich geheilt." Genauso ist es. Nicht der Heiler, sondern der Mensch heilt sich, indem er sein Bewusstsein erhöht und in die göttliche Einheit zurückkehrt.

Du wirst schnell erfahren, dass Jesus dich wesentlich besser kennt als du dich selbst. Er hilft dir sogar deine uralte Weisheit aus lemurischen und atlantischen Zeiten, die in deiner DNA gespeichert ist, wiederzubeleben. Er unterstützt dich mit unendlich viel Liebe und Geduld bei deinem Selbstwerdungs-Prozess. Genauso wie ich, wirst auch du auf übernatürliche Weise deine Energie immer weiter erhöhen und in deiner allumfassenden Liebe, hier auf Erden eine neue Geburt mit Jesus erleben. Freu dich auf diese wundervolle gemeinsame Zeit.

**Jesus sagt: Du bist das Licht der Welt. (Johannes, 8:12)**

Jesus ist für mich ein Mysterium des Himmels. Sei dir ganz gewiss, der **Geistführer Jesus Christus ist absolut unabhängig von jeglicher Religion**. Diese befinden sich alle in der dritten Dimension und sind in ihren selbst gemachten Regelwerken gefangen.

Um deine Vollkommenheit zu erkennen, ist die Herzöffnung für die vertikale Dimension unumgänglich. Die horizontale Dimension zwischen uns Menschen ist natürlich genauso wichtig, sonst würden wir ja alle vereinsamen. Jedoch kann kein Mensch dein Liebesdefizit heilen oder dich zur Erleuchtung führen. Dazu brauchst du die lebendige Beziehung zur göttlichen Quelle. Sie ist in dir.

Ich persönlich bin mit Jesus überglücklich, denn er verkörpert beides auf ideale Weise. Auf der einen Seite die hochgeistige Wesenheit des Himmels und auf der anderen Seite den einfachen Menschen, den Zimmermann aus Nazareth.

**Eine kleine Herausforderung gibt es dabei noch zu meistern:** Auf der spirituellen Ebene ist es wichtig, das Echte vom Falschen unterscheiden zu lernen. Genauso wie es in der Kunst das Original und die Kopie gibt, gibt es auf der geistigen Ebene die Astralwelt, also die falsche geistige Welt. Es gibt Astralwesen, die sich gerne als Jesus Christus verkleiden und ihn sehr clever kopieren, um die Menschen in die Irre zu führen. Wenn du dir deines eigenen Reinen Seins erstmal bewusst bist, wirst du diese feinen Unterschiede zwischen Irrlicht und Licht sehr wohl unterscheiden können und Täuschungen schnell durchschauen.

Ich wurde von Jesus durch mehrere Lektionen geschult und geprüft. Ich hatte einige Erlebnisse, in denen ich mit der Astralwelt Bekanntschaft machte. So konnte ich die Geistunterscheidung bis auf Mark und Bein erlernen. Die Astralwelt befindet sich in der vierten Dimension. Viele Naturreligionen arbeiten damit. Die Unterscheidung der Geister zu lernen, war nicht immer angenehm, aber sehr wertvoll. Für einen Berater, Coach oder Heiler ist es unabdingbar, den Blick für das Echte und Wahrhaftige zu schulen.

**Jesus: „Denn viele sind berufen, aber nur wenige sind auserwählt“  
(Matthäus, 22:14)**

Ich bin mir sicher, dass Jesus dich seit vielen Inkarnationen begleitet, sonst wärest du nicht hier gelandet. Ich glaube, dass jeder seine eigenen Seelenverwandten wie ein Magnet anzieht. Sicher kennen wir uns bereits von früheren Inkarnationen und gehören zum gleichen „Clan“. So gesehen ist Jesus unser gemeinsamer Bruder. Glaub mir:

**Deine Seele ist hoch erfreut, wenn sie mit Jesus das große Wiedersehen erlebt.**

Mir hat sich Jesus eindeutig als mein Geistführer gezeigt. Schon als Kind wollte ich alles über ihn erfahren, so richtig innige Bekanntschaft durfte ich erst im Jahr 2004 machen. Als ich gerade bei meinen Eltern, im Bayerischen Wald zu Besuch war, erschien mir Jesus so klar, wie nie zuvor. Im ersten Moment zuckte ich zusammen, weil ich mit diesem hohen Besuch nicht gerechnet hatte. Ich fragte etwas verwundert: „Jesus, bist du es?“ Er sagte mit so viel Liebe und Wohlwollen in seiner Stimme: „Ja, Insha ich bin es, sei ganz beruhigt.“ Ich fragte: „Was willst du mir sagen?“ Er antwortete: „Ich möchte, dich einladen nach Israel, denn ich will dir mein Land und meine Leute zeigen.“ Du darfst mir glauben, ich hatte mit allem gerechnet, bloß damit nicht. Es war keine leichte Entscheidung, aber wenn du so liebevoll gefragt wirst, kannst du nur noch mit Ja antworten. Schon kurz darauf machte ich mich auf den Weg, ohne zu ahnen, dass daraus ein fünfjähriger Aufenthalt werden sollte.

In Israel war Jesus während des gesamten Aufenthalts mein persönlicher Reiseleiter, Lehrer, Mentor, Bruder, Freund, Partner – einfach alles für mich. Er war Tag und Nacht bei mir. Ich durfte unendlich viel von ihm lernen. Die wichtigste Botschaft aus den fünf Lehrjahren ist simpel zusammenzufassen: Es geht um Liebe, Liebe, Liebe. Lerne bedingungslose, allumfassende Liebe, gib dich der göttlichen Führung hin und lebe die Meisterschaft deines Lebens.“



**Wichtig ist für dich zu wissen,** Jesus führt dich immer zu dir selbst. Er führt dich in deine eigene göttliche Essenz, und unterstützt dich in deiner Eigenermächtigung. Jesus will dich weder manipulieren noch unter Druck setzen. Er will auf keinen Fall Abhängigkeiten erzeugen. Es ist ihm wichtig, dass du aus deinem freien Willen tust, was du tust. Er will, dass du in Freiheit zu ihm kommst und ihn in dein Leben einlädst, wenn es für dich stimmig ist. Jesus will dich bei deinen Lernaufgaben, die sich deine Seele für dieses Leben vorgenommen hat, unterstützen. Du kannst ganz normal mit ihm umgehen, wie mit einem vertrauensvollen Freund, dem du alles sagen kannst. Sei dir gewiss, Jesus versteht dich, denn er ist selbst durch die Hölle gegangen. Jesus ist der beste Mentor, den ich jemals kennengelernt habe!



## **Vierte Übung**

### **Lade jetzt Jesus in dein Herz ein, wenn du magst.**

Wenn du bereit bist, Jesus in dein Leben einzuladen, dann tu es. Diese erste Begegnung mit Jesus ist eine sehr intime Angelegenheit. Es ist eine Sache zwischen dir und ihm.

Verbinde dich mit deinem Herzen, mit deiner Seele, mit deinem Reinen Sein, deinem höheren Selbst oder wie immer du diesen spirituellen Anteil, der höheren Dimension in dir nennst willst.

Öffne dein Herz und frag Jesus, ob er dein Geistführer sein will. Fang einfach an mit ihm zu kommunizieren. Schau mit allen Sinnen und Hellsinnen, wie du ihn wahrnimmst. Wie erlebst du ihn und welche Botschaften empfängst du?

Schreib anschließend alles Wesentliche in dein Tagebuch. Sei nicht enttäuscht, wenn du ihn nicht sofort sehen, spüren oder hören kannst. Gib dir ein bisschen Zeit und sei geduldig.

Noch ein Tipp, der dir helfen könnte. Ich habe mir angewöhnt, zuerst in die Meditation der Stille zu gehen und dann erst Kontakt mit Jesus aufzunehmen. Denn wenn ich ganz in mir ruhe und mein Kanal frei ist, kann ich einen möglichst großen Herzensraum für Jesus schaffen und sicher sein, dass mein Ego sich dabei heraushält.





**Nummer vier**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Meisterformel

## Willkommen im Wunderland der unendlichen Möglichkeiten

Lass uns nun gemeinsam eintreten in das **Wunderland der unendlichen Möglichkeiten**, wie ich dieses Feld der unbegrenzten Möglichkeiten liebevoll nenne. Hier lassen sich alte, hinderliche Themen schnell und einfach transformieren. Es ist das Feld des reinen Bewusstseins, wo alleine **die Herzensabsicht zählt**.

Je mehr Schichten des Egos aufgelöst werden, umso näher kommst du deinem erleuchteten Wesenskern. Weißt du, warum in diesem Wunderland so viele Wunder passieren? **Weil wir im Grunde unseres Seins alle eins sind. Alleine diese Tatsache ist für mich ein Wunder.**

In dieser Lektion geht es um den **Kern der Sache**, in diesem Fall sogar im doppelten Sinne. Zum einen um den menschlichen Wesenskern und zum anderen um den physikalischen Zellkern. Jetzt wird es richtig spannend und volle Konzentration ist gefragt.

In der **Quantenphysik** wird der Raum zwischen Zellkern und Elektronenhülle eines Atoms als „**Feld der unbegrenzten Möglichkeiten**“ bezeichnet.

In der Quantenheilung wird dieser Raum ebenfalls ganz sachlich als das „**Feld der unbegrenzten Möglichkeiten**“ genannt. Da alles aus unzähligen Atomen besteht, ist dieses Feld der unbegrenzten Möglichkeiten sowohl in dir als auch im gesamten Kosmos. Genauso gut könnte man sagen: „Du bist im Kosmos und der Kosmos ist in dir“, oder „du bist in Gott und Gott ist in dir“, denn der Kosmos oder Gott ist nichts anderes als dieses Energiefeld der unendlichen Möglichkeiten. Es sind alles Begriffe, die versuchen etwas auszudrücken, was nur über die Erfahrungsebene des Reinen Seins verstanden werden kann. Spätestens, wenn du dich von uns, also von mir oder meinem MasterTeam in das Wunderland der unendlichen Möglichkeiten einführen lässt, weißt du genau, was ich damit meine.

Der Amerikaner Frank Kinslow ist der Begründer der Quantenheilung. Er entwickelte aus dem Basiswissen der Quantenphysik diese geniale Methode. Sein Buch „Quantenheilung wirkt sofort und jeder kann es lernen“ ist sehr empfehlenswert. Ich erlaube mir, dieses Quantenfeld als „**Wunderland der unendlichen Möglichkeiten**“ zu benennen, um es für uns Menschen anschaulicher zu machen, und weil ich es schon oft als solches erlebt habe.

**Lass mich bitte kurz in die trockene Theorie der Quantenphysik einsteigen:**

**Es wurde wissenschaftlich erwiesen, dass das Feld der unbegrenzten Möglichkeiten aus Energie und Information besteht. Was ist Energie? Energie ist Licht, was ist Licht? Licht ist Liebe.**

**Was bedeutet dies für uns Menschen?** Energie in Form von unterschiedlichen Schwingungsfrequenzen, je nach Information, kann in unserem Herz-Zentrum, oder auch Herz-Chakra genannt, in fühlbare Emotionen umgewandelt werden. Positive Emotionen haben logischerweise eine höhere Frequenz, als negative Emotion. Die Schwingungsfrequenz ist seit 1930 messbar, die Maßeinheit der Frequenz ist „Hertz“, benannt nach dem Physiker Heinrich Hertz. Die niedrigste Schwingung ist Schuld und Scham, die höchste ist bedingungslose Liebe.

**Was bedeutet diese Erkenntnis?** Alles ist Liebe in unterschiedlichen Schwingungsfrequenzen. Was wäre, wenn wir Seelen genau deshalb hier auf dem Planeten Erde inkarniert sind, um das gesamte Spektrum der unterschiedlichen Emotionen, mit ihren unterschiedlichen Schwingungsfrequenzen hautnah erleben zu können.

Denn Emotionen, so wie wir sie hier kennen, sind ausschließlich auf diesem Übungs-Planeten Erde erfahrbar. Gerade die niedrig schwingenden Energien wie Angst, Trauer, Wut, Zorn, Hass, Schuld, Scham, Verzweiflung, Rachedgedanken, Kriegsgelüste, Vergeltung, Perversion, Beleidigung, Eifersucht sind ausschließlich in der dritten Dimension, der Welt der Dualität erfahrbar.

Wir als Seelen wollen diese negativen Erfahrungen aus zwei Gründen machen. Zum einen, um die **Vergebung zu lernen**, wie Neale Donald Walsch so treffend in seinem Buch „Die kleine Seele spricht mit Gott“ darstellt. Bitte unbedingt lesen oder als Hörbuch anhören! Zum anderen, um uns **aus freiem Willen für oder gegen die Liebe entscheiden zu können**.

**Lass mich das Basiswissen der Quantenphysik nun mit einfachen Worten zusammenfassen, denn es ist wichtig, um die Meisterformel-Methode besser zu verstehen:**

Alles ist Energie. Materie besteht aus Atomen. Diese bestehen aus Atomkern und Elektronenhülle, dazwischen befindet sich das Quantenfeld. Im Quantenfeld sind die „Quanten“, die kleinsten messbaren Elementarteilchen unserer Wirklichkeit.

Interessant ist, wenn der Atomkern die Größe eines Fußballs hätte, wäre die Elektronenhülle 10 km in ihrer Ausdehnung davon entfernt. Diese Relation zeigt uns, wie riesig dieser Quantenraum, gefüllt mit den Quanten ist.

Lange wurde angenommen, dass es sich um einen energieleeren Raum handle. Erst die Quantenphysiker konnten beweisen, dass ein Atom zu 99,99 Prozent aus Energie besteht.

Der winzig kleine Rest ist die sogenannte Materie, die laut Einstein verdichtete Energie darstellt, damit sie für uns Menschen sichtbar wird.

**Was ist die Quintessenz daraus für die Transformationsarbeit?** Bei einem Test wurde festgestellt, dass die Quanten als Informationsträger auf unser Unterbewusstsein, das heißt, auf unsere Schwingungsfrequenz reagieren.

Bei der modernen **Quantenheilung** steht uns dieses hoch schwingende, kosmische **Feld der unendlichen Möglichkeiten** zur Verfügung. Wir können uns darin wie in einem riesigen Selbstbedienungsladen mit hochfrequenten Energien, wie Liebe, Freude, Mut, Glückseligkeit, Fülle, Reichtum, Leichtigkeit, Gesundheit „bedienen“. Das Zahlungsmittel ist lediglich unsere positive Herzensabsicht. Geht´s noch einfacher? Mach dir bitte deine eigenen Gedanken dazu.

### **Was für eine kraftvolle Erkenntnis der Wissenschaft!**

Natürlich haben die Weisen der fernöstlichen Welt dieses Wissen seit eh und je erfolgreich in ihrer Heilarbeit und in ihrem gesamten Leben angewendet. Nun ist es wissenschaftlich erwiesen! So kommen wir dem neuen Zeitalter einen großen Schritt näher. Hier deckt sich alte Weisheit mit der empirischen Wissenschaft von heute. Unsichtbares ist sichtbar und Erahntes messbar geworden. Dies nenne ich einen wahren Quantensprung in der menschlichen Evolution.

### **Mit diesem Wissen der Quantenmatrix wurde die neue Weltsicht der fünften Dimension geboren.**

Sie eröffnet neue Chancen wie nie zuvor. Jetzt geht es darum, dieses Wissen schnell in die Welt zu bringen, um damit den kollektiven Quantensprung in das höhere Bewusstsein einzuläuten.

Menschen, die in Bezug auf alternative Heilmethoden skeptisch waren, nehmen diese neuen Angebote dankbar an, weil sie endlich wissenschaftlich erklärbar sind, wenn auch immer noch nicht von allen Seiten zu hundert Prozent anerkannt. Was mich dabei am meisten begeistert, ist die Tatsache, dass jeder Mensch „freien Eintritt“ in dieses übernatürliche Energie-Feld hat, wo bereits alles im Überfluss vorhanden ist. Jeder hat die Möglichkeit, den Durchbruch in die fünfte Dimension zu schaffen, ohne etwas „leisten“ zu müssen, oder einer Religion anzugehören, einfach nur indem er sein Herz öffnet.

Bei dieser Bewusstseinsarbeit ist die einzige Voraussetzung, deinem eigenen Herzen zu vertrauen. Es weiß ganz genau, was du für dein Seelenheil brauchst. Alleine deine

positive Absicht zählt. Mit der Meisterformel bekommst du zusätzlich die kosmische Welle mit der hoch schwingenden Christusenergie, die dein Energie-Feld bis zur zwölften Dimension öffnen kann. **Die kosmische Welle, aufgeladen mit der Energie der Meisterformel, aktiviert die neue Realität in deinem gesamten System, bis in die DNA.** Die alte Realität fällt dabei in sich zusammen und löst sich auf.

Lass mich kurz erzählen, wie ich zu dieser neuheitlichen Heil-Methode kam. 2012 machte ich bei einem Seminar auf Mallorca, das sich eher beiläufig ergeben hatte, meine erste Bekanntschaft mit diversen Techniken der Quantenheilung. Zunächst war ich skeptisch und der „Es Trenc“, ein wunderschöner Naturstrand beim Badeort Campos war verlockend. In letzter Sekunde konnte mich meine Freundin doch zum Seminar überreden. So landete ich in dieser 10-tägigen Ausbildung zum Quanten-Heiler. Es war eine Gruppe von über sechzig Menschen. Oh Gott, so viele Leute, dachte ich zunächst. Zu meiner Überraschung begeisterte mich die Sache an sich wie auch viele dieser Menschen von Tag zu Tag mehr. Ab diesem Zeitpunkt erforschte ich sämtliche Quantentechniken und Methoden. Ich stieg immer tiefer in die Materie ein. Horizont um Horizont eröffnete sich mir, bis sich meine eigene Methode mit der Meisterformel manifestierte.

**Die Meisterformel dient als Katalysator beim Transformationsprozess. Diese Kombination von Quantenheilung & Meisterformel ist im wahrsten Sinne des Wortes eine göttliche Angelegenheit.**

Hier triffst du nun abermals auf einen Scheideweg. Finde jetzt ganz ehrlich für dich heraus und frag dich selbst: Bin ich bereit, aus der Illusion der dreidimensionalen Welt auf allen Ebenen auszusteigen?

Immer wenn sich ein Mensch dafür entscheidet, bewusst auszusteigen, und sich in das Feld der unendlichen Möglichkeiten begibt, passiert das große Wunder. Dies muss jeder selbst erfahren, denn es ist nicht wirklich mit Worten zu erklären. Unser kleiner Menschenverstand, mit einer Kapazität von zehn Prozent kann es nicht gänzlich begreifen. Er bekommt jedoch eine Chance in meiner Methode. Durch die Wiederholung der Meisterformel über 28 Tage wird er vollkommen neu ausgerichtet.

**Was passiert bei der Transformations-Session mit der Meisterformel?** Der Schleier der Illusion fällt in Sekundenschnelle. Der Mensch befindet sich in der 5ten Dimension, in dem Moment, wo er den Schritt in das Feld der unendlichen Möglichkeiten macht. Egal ob es ihm sofort bewusst ist oder nicht - genau da passiert das kosmische Wunder! Diesen alles verändernden Dimensionswechsel bei meinen Klienten und Schülern miterleben zu dürfen, macht mich immer wieder glücklich und demütig zugleich! Sowohl in meinen Eins-zu-Eins-Coachings als auch in meinen Ausbildungen zieht sich die Meisterformel wie ein roter Faden durch die einzelnen Programme. Mit diesem höchst wirksamen Transformations-Tool der Neuen Zeit zu arbeiten ist eine wahre Freude. Ich möchte es keinen Tag mehr missen!

**Ich glaube, dass Gott mir diese Meisterformel gab, um sie an die verabredeten Seelen, weiterzugeben. So können wir gemeinsam den kollektiven Aufstieg beschleunigen und mit Freude und Leichtigkeit erreichen.**

Die Ausbildung zum Transformations-Coach der Neuen Zeit, ist für reife und erfahrene Menschen gedacht, die schon länger auf dem spirituellen Weg sind und wiederum anderen beim Aufstieg helfen wollen. Wenn du diesen anspruchsvollen Liebesdienst leisten willst, ist es erforderlich, zunächst mit deinem eigenen **Transformations-Prozess** zu beginnen. Denn nur wer seine Hausaufgaben erledigt und seine wesentlichen Lebensthemen transformiert hat, kann anderen als neutrales Medium eine echte Hilfe sein. Ansonsten besteht die Gefahr des „hilflosen Helfers“.



**Du wirst auf dem Markt mehrere Quantenheilungs-Bücher mit Selbstanwendung finden.** Ich persönlich halte nichts von einer Selbstanwendung, ausschließlich über ein Buch, also ohne professionelle Hilfe. 90 Prozent der Menschen sind bei der Selbstanwendung mit Buchanleitung in jeder Hinsicht überfordert. Wenn es nicht zu den erwarteten Ergebnissen kommt, legt der Mensch diese Bücher frustriert zur Seite und denkt: „Die Quantenheilung funktioniert bei mir wohl nicht“. Genau diesen Frust möchte ich dir ersparen. Mir ist es selbst so ergangen. Ich kann dich nur ermutigen, gönne dir für deine eigene Transformation professionelle Hilfe.

**Warum ist es sinnvoll, deinen persönlichen Transformations-Prozess mit einem Coach zu vollziehen, der mit der Meisterformel ermächtigt ist?** Er kann dir bei deinem Quantensprung in die höheren Bewusstseins-Dimensionen helfen, weil er selbst schon da ist, wo du hin möchtest. Du erlebst eine völlig neue Art des Coachings, die dich begeistern wird. Mit der Meisterformel erlernst du eine geniale Abkürzung und ersparst dir wertvolle Zeit und Umwege.

Wenn du dich erstmal für diese neue Form der Transformation entschieden hast, ist dies ein wahrer Genuss. Du wirst erstaunt sein, wie dich dein Coach mit Freude und Leichtigkeit durch den Prozess führt und wie schnell deine individuelle Meisterformel für dich zu arbeiten beginnt. Bei dieser Methode ist es nicht notwendig nochmals durch den Schmerz zu gehen, um ihn aufzulösen. Erfahre diese angenehme Wirkungsweise und genieße die Befreiung deines Geistes!

**Du gönnst dir dabei das Allerwertvollste!**

**Du wirst schnell erkennen: Du selbst bist der wichtigste Mensch in deinem Leben. Das hat nichts mit Egoismus zu tun. Nur wer sich selbst wahrhaftig liebt, ist fähig den anderen wahrhaftig zu lieben.**

Du investierst in dein eigenes Wohl, in deine eigene Selbstwerdung. Allein sich diesen Luxus zu gönnen, ist für viele eine riesige Überwindung und der erste entscheidende Akt der Selbstliebe. Wenn du dabei Schritt für Schritt dem großartigen Menschen begegnest, der du in Wahrheit bist, weißt du, du hast alles richtig gemacht. Um ehrlich zu sein, was du dabei erlebst ist sowieso nicht mit Geld zu zahlen!

Ich persönlich bin in meinem Leben immer auf volles Risiko gegangen. Ich habe radikal alles in die Waagschale für meine Bewusstseinerhöhung geworfen. Meine Devise war: „Ich gehe meinen spirituellen Weg ohne Wenn und Aber, denn mein gesamter Lebenssinn liegt darin“. Es kam finanziell wie ideell öfters zu Herausforderungen, die ich zu meistern hatte. Ich würde es jederzeit wieder so machen. Bei mir steht Geist über Materie, dies ist ein fester Wert in meinem Leben. Letztlich stellte sich immer wieder heraus, es waren wichtige Lernaufgaben, die ich zu bewältigen hatte, um da hinzukommen, wo ich heute bin. So gesehen hatte alles seinen tieferen Sinn und diente mir zum Besten.

**Mit dem göttlichen Geschenk der Meisterformel fühle ich mich überreich belohnt. Sie ist wichtig für uns alle und dient der Evolution der Menschheit!**

Es ehrt mich, dieses wunderwirkende Tool, mit der heilenden Christusenergie in die Welt bringen zu dürfen. Es wird beim kollektiven Aufstieg viel Gutes bewirken.



## **Fünfte Übung**

### **Trete ein, in das Wunderland der unendlichen Möglichkeiten**

Sei die Königin, der König in deinem Wunderland und nimm es voll in Besitz. Gestalte es ganz und gar nach deinen eigenen Vorstellungen. Werde kreativ und aktiv. Wie sieht dein persönliches Land der unendlichen Möglichkeiten aus?

Vielleicht magst du deinen speziellen Platz, den du bereits für dein Morgenritual und die Übungen nutzt, zum Land der unendlichen Möglichkeiten ausbauen. Oder sogar deine gesamte Wohnung, dein Haus, deinen Garten, dein Auto, was auch immer. Fühl dich frei und gestalte alles, mit dem tiefen Glauben in dir, alles ist möglich, alles darf sein, zum Wohle deiner selbst und zum Wohle aller, die in diesem Wunderland gemeinsam mit dir sein werden. Besonders schöne Tücher oder Teppiche eignen sich gut zum räumlichen Gestalten. Du kannst auch besondere Edelsteine, ausgefallenen Pflanzen oder andere Gegenstände integrieren, die dir wichtig sind. Lasse deiner Phantasie freien Lauf.

Erschaffe dir jetzt dein ganz individuelles Kraftfeld in deinem eigenen Land. Frag deine Seele, was sie dazu gerne hätte. Immer, wenn du dein „Land der unendlichen Möglichkeiten“ betrittst, denke bewusst daran: „Ich trete ein in das Land der unendlichen Möglichkeiten“. Gib dir selbst die Freiheit und den Freiraum, erlaube dir, dass Wunder darin geschehen dürfen! Erkenne und sehe, welche unendlichen Möglichkeiten sich für dich eröffnen und was sich dabei innerlich und äußerlich verändert.



**Nummer fünf**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Soulprint of Art

## Der Regenbogen umhüllt dich mit all seiner Farbenpracht

**Freu dich auf diese Lektion, jetzt wird es so richtig bunt und kreativ!**

**Lass uns vorher kurz zusammenfassen, was du in den ersten vier Lektionen alles gelernt hast:**

Du kennst bereits die beiden entscheidenden Seins-Zustände, Ego versus Reines Sein und kannst sie gut unterscheiden.

Du zelebrierst dein Morgenritual, indem du die Meditation der Stille übst und immer mehr im Hier und Jetzt ankommst.

Du bist mit Jesus verbunden, genießt den regen Austausch mit ihm und fühlst dich geborgen in seiner heilenden und liebevollen Gegenwart.

Du hast schon Kontakt mit dem Transformations-Coach deiner Wahl aufgenommen.

Du arbeitest mit der Meisterformel und befindest dich gerade voller Freude in deinem spannenden Transformations-Prozess.

Du transformierst deine Lebens-Themen und genießt dabei die kosmischen Wellen, die dir dein Coach verabreicht.

Du spürst eine deutliche Schwingungs-Anhebung in allen Bereichen deines Lebens. Du aktivierst täglich wundervolle, ermutigende und erneuernde Energien mit deiner individuellen Meisterformel.

Du hast verstanden, wie entscheidend, der Dimensionswechsel in die fünfte Dimension ist und hast ihn vollzogen. Du bist im Wunderland der unendlichen Möglichkeiten angekommen. Du fühlst dich darin unendlich wohl und genießt die neuen Impulse deiner Seele. Du bist gerade dabei, dir paradiesische Zustände von innen nach außen zu erschaffen.

Kannst du es spüren, wie dein neues, pulsierendes Leben gerade beginnt? Du bist schon mitten im Wandlungsprozess. Du wirst täglich wacher und lebendiger und liebst es, die Schöpferin, der Schöpfer deines Lebens zu sein. Sei mutig und erlebe die neu

gewonnene Freiheit in jedem Augenblick. Nur in der Gegenwärtigkeit findet das wahre Leben statt. Genieße deinen neuen Lebensstil in den höheren Dimensionen des Seins.

Lass uns nun die Kreativität deiner Seele aktivieren und entdecke deinen **Soulprint of Art**. Genauso wie dein einzigartiger Fingerabdruck, ist in dir die eigene Blaupause für deinen Soulprint of Art gespeichert.

In meinem Leben kam als Ausdruck meiner kreativen Schöpferkraft das Seelenmalen hinzu. Dies darfst du heute spielerisch, wie ein Kind erlernen. Seelenmalen ist eine gute Methode, den kreativen Lebensstil im Hier und Jetzt zu trainieren.

**Seelenmalen ist Meditation in Aktion.** Beim Seelenmalen geht es weder um Technik, Können, Perfektion oder ein gelungenes Endprodukt, so wie man es von der „Welt der Künste“ kennt, oder besser gesagt von „der Kunst der Welt“.

**Beim Seelenmalen geht es um** deinen inneren Prozess. Es geht darum, die Kreativität der Seele aus deinem innersten Wesenskern zu befreien. Deiner inneren Ausdruckskraft Kraft zu verleihen. Sei frei wie ein Kind, völlig ohne Erwartung! Lass es einfach fließen, ohne Plan, ohne Ziel.

**Jesus: „Wahrlich ich sage euch: Wer das Reich Gottes nicht so annimmt wie ein Kind, der wird nicht hineinkommen.“ (Matthäus, 18:13)**

**Bei dieser Lektion geht es um die Bewusstwerdung deiner vollkommenen, inneren Grenzenlosigkeit. Jetzt werden die letzten Fesseln gesprengt!**

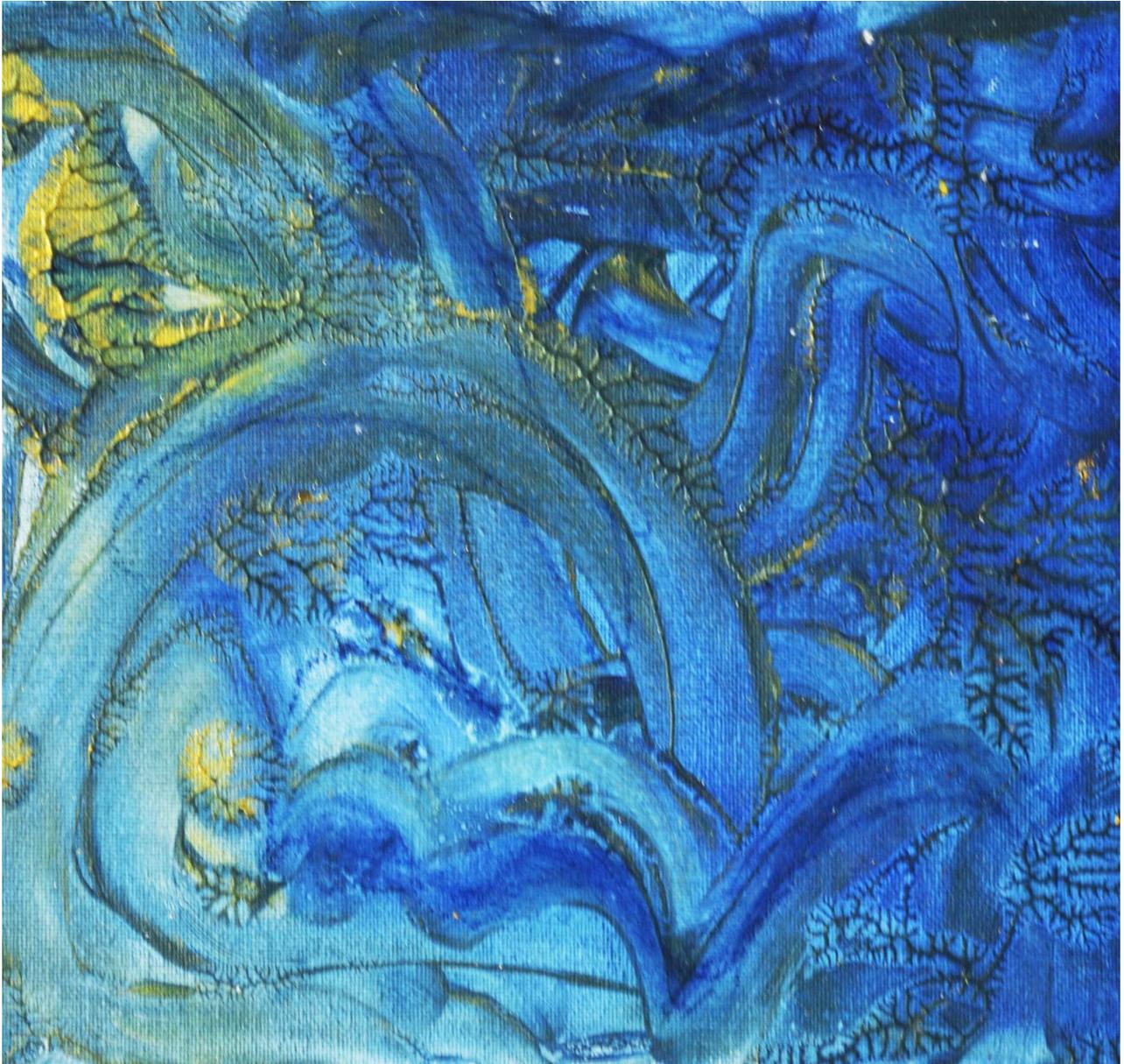
Durch die Erfahrung deiner inneren Lebendigkeit lösen sich auch noch die letzten Grenzen von selbst auf, ohne jegliche Anstrengung. Dabei gewinnst du dein Selbstvertrauen zurück, wie du es als Kind ganz natürlich hattest. Verbinde dich mit deiner Quelle allen Seins und lasse es einfach aus dir fließen. Alles geht spielerisch und leicht.

**Beim Seelenmalen küsst der Himmel die Erde, beide verschmelzen auf magische Weise ineinander. (Insha)**

**Das Seelenmalen** ist ein weiblicher, empfangender Akt der Beseelung. Während des Malens hebt sich dein Trennungsbewusstsein mehr und mehr auf, und plötzlich bist du eins in dir. Auch das **Mysterium des Seelenmalens ist nicht mit Worten zu erklären. Probiere es selbst gleich mal aus und mal einfach drauf los. Durch den liebevollen Umgang mit dir selbst erwacht dein erleuchtetes Kind in dir und übernimmt dich.** Die pure Schöpferkraft gestaltet durch dich. Neue Welten, neue Visionen, neue Dimensionen werden auf den Seelenbildern erscheinen.

**Weißt du, dass in deinen Händen die Weisheit deiner Seele verborgen ist?** Urvölker wie die Indianer kennen dieses Geheimnis und nutzen es in ihren Heilungs-Zeremonien

seit eh und je. Dies ist der Grund, warum wir mit den Händen malen. Die Seele kann sich so am besten ausdrücken. Gleichzeitig aktivierst du deine Selbstheilungskräfte und die



beiden Gehirnhälften werden ausbalanciert.

**Wenn du malst, bleib im Fokus, im Hier und Jetzt, bleib in deiner Mitte wie in der Meditation.** Lass deinen Gefühlen freien Lauf. Wenn du weinen willst, dann weine,

wenn du lachen willst, dann lache. Wenn du singen oder summen willst, dann tue es. Summ deine einzigartige Seelenmelodie dazu, dies ist eine wunderschöne kreative zusätzliche Erfahrung. Sei mit jeder Faser deines Seins anwesend. Male mit voller Hingabe. Gib deine ganze Kreativität aus dem Herzen in deine Hände und weiter auf die Leinwände. Gib deiner Seele Flügel und lass sie in unendliche Höhen entfliehen. **Lass** deine Seele in ihrer kreativen Schönheit vollkommen erblühen. Lass dich mit deiner ganzen Hingabe in deinen großartigen „Soulprint of Art“ hineinfallen, gib deine Kontrolle auf, erlaube dir, über dich hinaus zu wachsen.

**„Deine große Seele malt im Land der Möglichkeiten, schwerelos, ohne Raum, ohne Zeit mit den Händen auf den Leinwänden. Sie spielt ihr meisterliches Spiel in der kosmischen Ekstase der Unendlichkeit. (Insha)**

**Wenn das Ende naht, wirst du es spüren.** Spür hinein, wann dein Seelenbild vollendet ist. Lass es bitte so sein wie es ist. Lass den Kritiker in dir einfach ruhen. Niemand kritisiert oder bewertet deine Werke, es sind deine Unikate. Wertschätze sie, so wie sie sind. Vielleicht fängt so manches Seelenbild an mit dir zu reden. Dann höre, was es dir zu sagen hat.





## Sechste Übung

### Male jetzt dein erstes Seelenbild

Geh wieder zu deinem Platz, den du dir schon für all diese Übungen eingerichtet hast. Mach dir wieder schöne Meditationsmusik, Kerzenlicht und Rosenduft. Beginne mit einer Meditation der Stille, anschließend 10 bis 15 Minuten meditatives Bewegen und Tanzen mit beschwingter Musik und dann lass es aus deinem Herzen über die Hände auf die Leinwände fließen.

Material: Du brauchst dazu Leinwände oder dickes Malpapier & Acrylfarben, deine Hände, eventuell die kleinen Holzspachteln und „Sternenstaub“ zum spielerischen Experimentieren.

Los geht's!

Wenn du magst, poste ein Foto mit deinem ersten Seelenbild in die FB-Community!

Hier ist der Link: <https://bit.ly/CommunityMeisterformel>

Ich freu mich darauf!



**Nummer sechs**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Erleuchtung

## Auf Bali kam sie plötzlich und unerwartet

Wenn du mich fragen würdest, wo das Paradies auf Erden zu finden ist, wäre meine spontane Antwort: Bali. Schon in den ersten Minuten, raus aus dem Flughafengelände, überströmte mich ein himmlischer Blütenduft, wie ich ihn nur im Paradies vermutet hätte. Gleichzeitig überkam mich ein wohliges Gefühl von unendlicher Liebe, wie ich sie nirgendwo in der Welt erfahren habe, auch nicht in Jerusalem. Für eine kurze Weile fühlte ich mich in himmlische Orte versetzt. Schnell wurde mir klar: „Das wird wiedermal alles andere als ein normaler Urlaub.“ So war es auch. Bis zum letzten Tag ging alles Schlag auf Schlag. Die Zeit verging wie im Flug, und aus vier Wochen wurden drei Monate.

Als erstes durfte meine **Ur-Wunde**, an der ich schon viele Jahre arbeitete, vollkommen geheilt werden. Ich durfte die **Heilung meiner Weiblichkeit** erleben. Die tiefen seelischen Verletzungen, die mir durch die symbolischen Schläge vom patriarchalischen Weltbild seit vielen Inkarnationen zugefügt wurden, konnte ich auf Bali endgültig heilen. In einem geschützten Raum durfte ich sie liebevoll annehmen, loslassen und transformieren. Dieses leidvolle Thema spielte bereits bei meiner Geburt eine gravierende Rolle. Das muss ich dir jetzt einfach kurz erzählen. Da ich in einer urbayerischen Gegend inkarnierte, war ich als das zweite Mädchen in der Familie, in der dringendst ein Sohn erwünscht und erwartet wurde, alles andere als willkommen.

Die Enttäuschung meiner Eltern war riesengroß. Meine Mutter wollte auf keinen Fall mehr als zwei Kinder und mein Vater wollte unbedingt einen Sohn für seinen Schreiner-Betrieb. Wie viele Mädchen vorher kommen, war ihm ziemlich egal. Tja, dann wurde ausgerechnet ich Sensibelchen in diese verzwickte Lage hinein geboren! Mir schlug der Geist der Ablehnung schon ins Gesicht, bevor ich verstanden hatte, dass es zwei Geschlechter gibt und ich leider zum weiblichen, eher unerwünschten zählte, wie es traditionell im Bayerischen Wald üblich war. Natürlich lief dies bei meinen Eltern unbewusst ab. Als Baby sind wir alle hellfühliger und hellsehender. Gefühle und Gedanken von Bezugspersonen werden intuitiv wahrgenommen. Sehr schmerzhaft Wahrnehmungen verdrängt unser Schutzmechanismus in das Unterbewusstsein. Dennoch sind sie in jeder Zelle unseres Körpers gespeichert und können verheerende Folgen haben, so lange sie nicht bewusst erkannt, geheilt und transformiert werden.

Warum ich dies alles weiß? Nein, nicht weil sich meine Eltern später geoutet haben, sondern weil ich es bei einigen Re-Birthing-Sessions, vor vielen Jahren, hautnah

nacherleben konnte. So richtig geheilt wurde meine Ur-Wunde jedoch erst auf Bali.

**Bali wird als das Herz-Chakra der Welt bezeichnet.** Ich durfte Bali genauso erleben, nämlich als großes, mütterliches, heilendes Herz. Diese Insel hat als Wesenheit eine einzigartig hohe Liebesschwingung, die jeder zumindest einmal in seinem Leben erfahren sollte. Jeder, der sich dafür öffnet, kann tiefgreifende Heilung auf der Herzesebene erleben.

Die männlichen Balinesen sind in ihrem Wesen anders als die vom Patriarchat geprägten Männer. Bei den Balinesen ist die weiblich empfangende, sanfte Seite sehr gut ausgeprägt, vielleicht sogar etwas besser als die männlich strukturierte, linear denkende. Sie haben eine angenehme offene Herzensenergie, die auf mich versöhnend, beruhigend und heilsam zugleich wirkte.

Auf Bali wurde mir glasklar gezeigt, wie belastend und demütigend unsere männerdominierte, patriarchalische Gesellschaftsform für alle Beteiligten immer noch ist. Das traurige Ausmaß dieser Thematik konnte ich erst auf Bali erkennen, als ich genügend Abstand dazu hatte.

Was denkst du, warum die Heilung meiner Weiblichkeit so enorm wichtig für mich war? Erst nach dieser Heilung war ich fähig, meine zwei entscheidenden und für mich lebenswichtigen Quantensprünge zu machen.

**In der balinesischen Familie, in der ich wie ein Familienmitglied dazu gehörte, erlebte ich** eine gleichberechtigte, liebevolle, natürliche partnerschaftliche Beziehung zwischen Mann und Frau. Es war ein förderndes und liebendes, gemeinsames Miteinander auf Augenhöhe. Die Geschlechterrolle, wie wir sie kennen, war nicht existent. Es war übrigens die Familie des Heilers, der beim Film „eat-pray-love“ mit Julia Roberts mitwirkte. Er selbst war leider ein paar Monate zuvor verstorben, aber seine beiden Söhne setzten die Tradition fort. Der eine führt die Handlungen wie sein Vater weiter und der andere ist Brahmane und leitet, gemeinsam mit seiner Frau, eine große Glaubensgemeinschaft in Ubud. Ich hatte das große Glück, dass die geistige Welt mich zu ihnen führte. Die meiste Zeit lebte ich beim Brahmanen-Ehepaar, gemeinsam mit ihren zwei bezaubernden Töchtern.

Eine Sache ist natürlich noch zu erwähnen. Die Balinesen haben die hinduistische Glaubensform einer Viel-Götter-Religion, mit sehr vielen kraftvollen Göttinnen. Die „Kundalini-Göttin“, ist die Göttin der Ur-Kraft, um nur ein Beispiel zu nennen. Alleine diese Tatsache wirkt sich natürlich sehr positiv auf die Frauen-Power aus. Im Gegensatz zu unserer Mono-Gott-Religion, die seit Tausenden von Jahren genau das Gegenteil bewirkt.

**Kannst du dir vorstellen, welche tiefe Heilung dies für mich war? Zum ersten Mal in meinem ganzen langen Leben schämte ich mich nicht mehr, „nur“ eine Frau zu sein,**

**und fühlte mich nicht mehr im Geringsten dafür schuldig. Die Fesseln von Minderwert, Schuld und Scham wurden für immer gesprengt! Peng!**

Oh mein Gott, war das eine überwältigende Befreiung und Heilung zugleich. Nur, weil ich erleben durfte, wie wohltuend es ist, wenn sich die beiden Pole, Ying und Yang nicht mehr bekämpfen, weder innerlich noch äußerlich, sondern ehren, wertschätzen und sich so sein lassen, wie sie sind. Ja, wenn sie sogar anfangen, sich dafür zu lieben. Der innere Kampf der Giganten ist dann beendet und tiefer Frieden stellt sich ein.

**Ich bin fest davon überzeugt, die Heilung der Weiblichkeit war als Vorbereitung zur Erleuchtungserfahrung unbedingt erforderlich! Beide Erfahrungen brauchte ich, um den Mut zu mobilisieren, meine Seelen-Mission, als Ausbilderin für Coaches der Neuen Zeit, endlich zu erkennen und umzusetzen.**

Wenn du bedenkst, ein „kleines Mädchen“ aus dem tiefsten Bayerischen Wald, das sich absolut wertlos fühlte, eröffnet eine Transformations-Academy, und das auch noch on- und offline! Das ist in meinen Augen ein gewaltiger Quantensprung! Wenn du mir das vor 30 Jahren erzählt hättest, dass genau dies der Grund meiner spirituellen Reise sei, hätte ich dir nur ein müdes Lächeln geschenkt. Dieser überdimensionale Minderwert, **nur** eine Frau zu sein, war für mich eine unglaubliche Barriere in so vielen entscheidenden Situationen. Durch die hohe balinesische Liebes-Schwingung konnte diese tiefe Wunde endgültig geheilt werden! Was für ein himmlisches Geschenk!

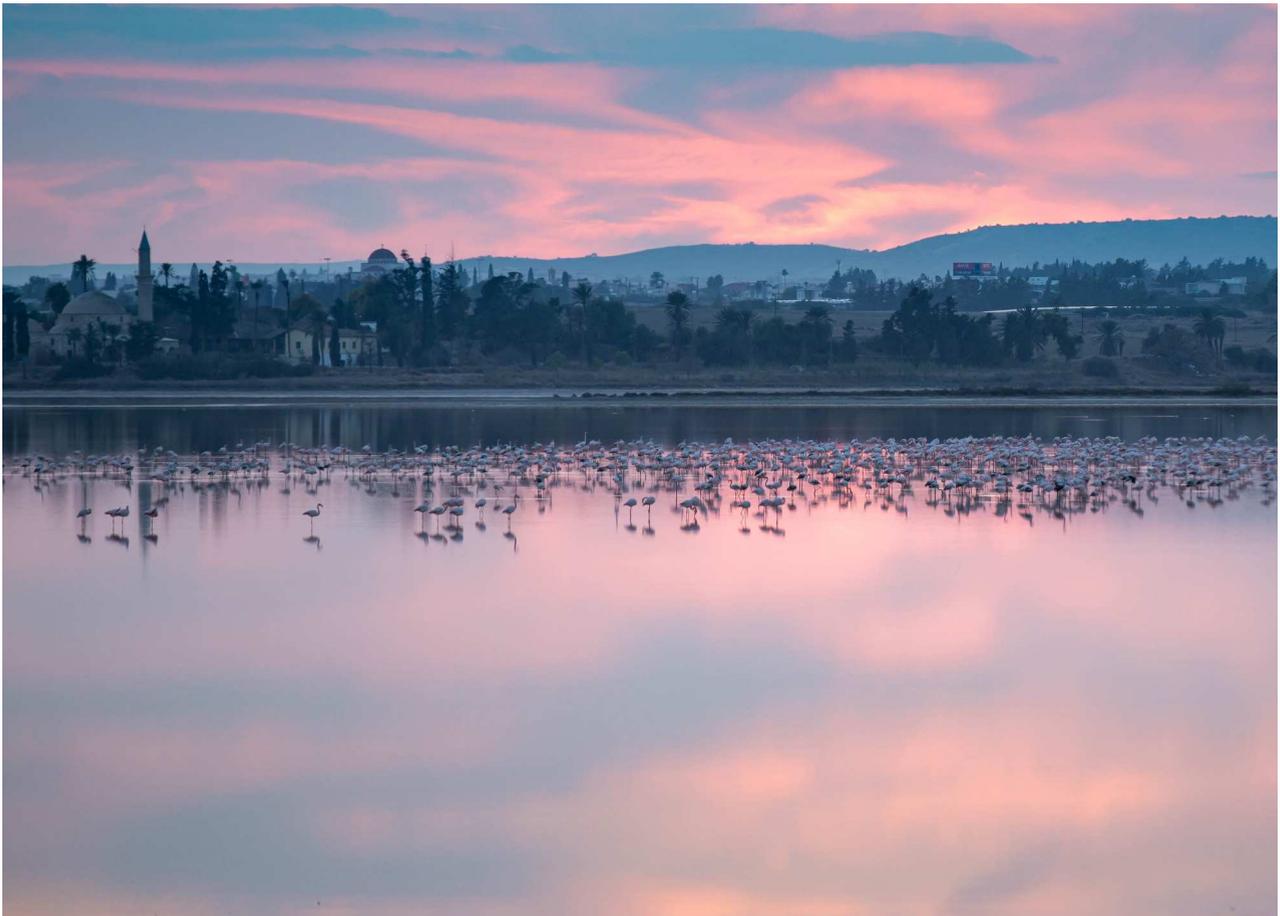
Erst dann konnte ich einen völlig neuen und gesunden Selbstwert entwickeln. Er entspringt jetzt aus dem Innersten meiner Seele heraus. Ich muss ihn nicht mehr mit meiner äußeren Persönlichkeit „vorspielen“ und so tun als ob, obwohl ich dieses Spielchen gut trainiert hatte und perfekt beherrschte. Ich glaube, du weißt wovon ich spreche? Auch meine Selbstliebe wurde noch viel inniger und wahrhaftiger. Das Thema Minderwert war endgültig gelöst. Endlich war der Weg frei für meinen wundervollen Meisterplan!

Ich finde, die globale **Heilung der Geschlechter** ist absolut erforderlich, um den Aufstieg voran zu bringen. Wir haben nun Matriarchat und Patriarchat ausgiebig erfahren. Jetzt ist die Zeit reif für die **Verschmelzung zur Einheit**. Eine neue Einheit, die nur im liebevollen und harmonischen Zusammenspiel von Mann und Frau entstehen kann. Wenn beide bewusst aus dem 3-D-Kino aussteigen und sich auf der Ebene des Reinen Seins begegnen wird tiefe Heilung geschehen. Stell dir vor, wie entspannend es wäre, wenn jeder für sich die eigene Heilung der Geschlechterrolle, die er für diese Inkarnation wählte, vollzogen hat. Wenn sich zwei authentische, in sich **geheilte Menschen treffen, könnte es so richtig paradisisch** werden, oder?

**Jesus antwortet: Steht nicht in euren Schriften geschrieben, Gott sagt: „Wisst ihr nicht, dass ihr alle Götter seid?“ (Johannes, 10:34)**

Natürlich kannst du gerne mit mir eine Reise nach Bali unternehmen. Jedoch geht es auch einfacher. Die Heilung der weiblichen und männlichen Energien kannst du ganz bequem mit deinem Transformations-Coach hier in Deutschland erfahren, indem du deinen Seelen-Code der Liebe entschlüsselst. Denn die Heilung der Geschlechter ist in diesem Code integriert.

**Was bedeutet es, den Code der Liebe zu entschlüsseln?** Wie du weißt, wirken in jedem Menschen immer beide Energien, sowohl weibliche als auch männliche. Aus dem Sanskrit sind sie uns als Ying und Yang bekannt. Wichtig dabei ist, dass sie ausbalanciert sind. Diese Balance wirkt sich heilsam auf deine sieben Chakren und auf dein gesamtes Energiesystem aus und spiegelt sich sehr positiv in den äußeren Beziehungen wider. Das ist nach dem kosmischen Gesetz der Analogie - innen wie außen -, eine ganz natürliche Folgeerscheinung. Die menschliche Seele strebt immer den Zustand nach bedingungsloser reiner, allumfassender Liebe an. Bei der Entschlüsselung des Seelen-Codes der Liebe geschieht tiefe Heilung beider Energien. Der Seelen-Code der Liebe, sowie viele andere Seelen-Codes werden mit der Meisterformel im Wunderland der unendlichen Möglichkeiten schnell und einfach entschlüsselt.



Nun ist endlich meine Erleuchtungs-Story beim Dorfheiler dran. Wiedermal bewahrheitete sich in Bezug auf Erleuchtung: Sie passiert immer dann, wenn du nichts mehr willst und nichts mehr erwartest, wenn du deine Wünsche losgelassen hast. Um ehrlich zu sein, war ich auf Bali mit der Heilung der Ur-Wunde schon so über alle Massen zufrieden, dass ich niemals auf die Idee gekommen wäre, im nächsten Atemzug gleich noch die Erleuchtung zu erlangen. Wobei sie natürlich mein endgültiges Ziel der gesamten Bewusstseinssteigerung darstellte.

So manche Spirituellen mystifizieren die Thematik der Erleuchtung viel zu sehr. Sie würden es niemals wagen, Erleuchtung für sich in Anspruch zu nehmen. Ich kann dich nur ermutigen, dir Erleuchtung als Ziel zu setzen! Jeder soll sie sogar anstreben, jedoch nicht aus seiner Ego-Natur heraus, sondern als bewusstes Seelenwesen im Reinen Sein.

**Was bedeutet Erleuchtung?** Doch nichts anderes als die Rückerinnerung an das wahre Seelenwesen, das aus Licht und Liebe besteht und das jeder von uns ist. Warum sollte dies nur für eine Hand voll Gurus gültig sein? Jetzt ist die Zeit reif für die große kollektive Erleuchtungswelle. Sie ist unaufhaltsam und wir sind alle mit dabei!

Nun endlich zur Story! Mein Fahrer Dewa hatte den Auftrag, den „Blumenheiler von Bali“ für mich ausfindig zu machen. Ich hatte bereits einige andere Heiler besucht, um ihre Arbeitsweisen kennenzulernen. In Deutschland bekam ich den Tipp, den berühmten Blumenheiler unbedingt zu besuchen. Er hätte eine eigene Praxis, etwa zwanzig Kilometer außerhalb von Ubud. Er sei einer der besten und berühmtesten balinesischen Heiler. Dienstfertig machte sich Dewa auf den Weg. Einige Stunden später rief er mich an und sprach aufgeregt in sein Handy: „Hey, Insha, ich habe ihn gefunden, du kannst noch heute um 20 Uhr kommen.“

Voller Freude über die gelungene Mission und den schnellen Termin, sagte ich sofort zu. Dort angekommen, kam mir alles suspekt vor, und ich ahnte schnell, beim „falschen“ Heiler gelandet zu sein. Ich wollte mir jedoch die Gelegenheit nicht nehmen lassen, mich aus reiner Neugierde, auf dieses Abenteuer einzulassen, um zu schauen, was balinesische Dorfheiler so draufhaben. Als wir ankamen, behandelte er gerade noch einen Patienten, öffentlich, vor seiner Kapelle. „Sie ist dann die Nächste“ meinte er kurz angebunden, zu Dewa auf balinesisch. Ich empfand es ziemlich unhöflich von ihm, zum einen, dass er einfach seine Behandlung unterbrach und zum anderen, dass er mich völlig ignorierte und nur zu Dewa sprach.

Aber naja, alles nur Erwartungen des Egos, nimm dich nicht so wichtig, ermahnte ich mich selbst. Als er sich gleich nach der Behandlung auch noch ganz leger eine Zigarette anzündete und anfang mit dem Patienten und Dewa zu plaudern, mich wiederum keines Blickes würdigte und einfach warten ließ, kippte meine Stimmung und der letzte Rest an Vertrauen ging verloren. Ich wollte am liebsten nur noch weg. Dennoch war eine leise Stimme, die sagte: „ Bleib und beobachte, was durch diese Situation, in dir passiert“. Also blieb ich.

Nach etwa 10 Minuten verabschiedete er den Patienten und wendete sich mir in einem beachtlich guten Englisch zu. Seine erste Frage war: „Warum verachtest du mich?“ Ups! Ich erwiderte: „Mit dieser ehrlichen Frage hätte ich wirklich nicht gerechnet, aber wenn es dich interessiert, verrate ich es dir gerne.“ „Ja ich möchte es wissen“, erwiderte er mit ernster Miene. In dem Moment vergaß ich meine Höflichkeit und ließ meinen ganzen Unmut hemmungslos heraus: „Erstens, weil deine Kleidung ziemlich verschmutzt ist. Zweitens, weil ich mir seriöse Heiler anders vorstelle. Seine weiße Hose hätte wirklich dringendst zur Wäsche gehört! Drittens, weil du sehr unhöflich warst, als ich angekommen bin, und mich einfach ignoriert hast. Viertens, weil auch deine Kapelle sehr schmutzig ist und am aller schlimmsten finde ich, dass du rauchst, das ist doch alles in allem ein absolutes „no go“ für einen Heiler!

Er schmunzelte nur ein wenig und meinte nachdenklich, ja, das mit dem Rauchen, da gebe ich dir recht, das habe ich noch nicht im Griff, bitte bete für mich. Auf alle anderen Beschwerden ging er mit keinem Wort ein, sondern fragte: „Können wir jetzt mit deiner Sitzung beginnen? Was ist dein Anliegen?“ Darauf erwiderte ich: „Um ehrlich zu sein, ich weiß es nicht. Ich glaube, ich will gar nichts mehr. Er schmunzelte wiederum leicht und meinte: „Nichts mehr zu wollen ist die beste Voraussetzung für eine gemeinsame Meditation.“

Er fragte, mich, im gleichen Atemzug, ob ich Lust hätte zu seiner balinesischen Gottheit, das in meinen Augen nur ein hässliches Ungeheuer darstellt, zu beten. Sie stand als Steinstatue großmächtig in seiner Kapelle. Ich total empört: „Nein, auf keinen Fall, wenn ich zu jemanden bete, dann zu Jesus, aber sicher nicht zu deinem dämonischen Ungeheuer!“ Nun lachte er hellauf und meinte: „Insha, du bist einfach authentisch, das mag ich an dir.“ Er sagte: Okay, dann betest du zu Jesus und ich bete zu meinem Ungeheuer.

Nach einer kurzen Pause meinte er: „Weißt du, ich will die Menschen nicht von meiner Religion überzeugen und ich will sie nicht von mir abhängig machen. Ich will sie zu ihren Göttern führen, damit sie eine lebendige Beziehung zu ihnen aufbauen. Mir ist es völlig egal, zu wem sie beten, wichtig ist nur, dass sie sich für die göttliche Dimension öffnen, denn sie sollten ihr Leben mit ihren Göttern dealen, ohne ständig einen Heiler zu benötigen.“ Das war eine Aussage, die mir gut gefiel und ihn in ein etwas besseres Licht rückte. Wir gingen dann gemeinsam in seine schmutzige Kapelle, saßen uns im Schneidersitz mit einem guten Meter Abstand gegenüber auf den schmutzigen Boden, was mich ganz schön Überwindung kostete, und begannen zu meditieren.

Genau da, in dieser schmuddeligen Kapelle, beim „falschen“ Heiler passierte die Erleuchtung. Frag mich nicht, wann genau, denn ich war komplett weggebeamt. Später fragte ich Dewa, wie lange wir meditiert haben und er meinte, eine gute Stunde sei es gewesen. Nicht eine Sekunde hätte ich mit sowas gerechnet. Aber die Wege Gottes sind unberechenbar. Dieses ganze Erleuchtungsgeschehen mit Worten zu beschreiben, ist mir unmöglich, weil es dafür keine Worte gibt. Es war einfach jenseits von allem. Es war

dieses absolute High-Gefühl von Einheit. Plötzlich bist du der Tropfen und der Ozean zugleich. Alles ist unbeschreiblich schön. Alles ist Licht und Liebe. Alles andere fällt einfach von dir ab. Es war dieser kosmische Orgasmus in der völligen Einheit der göttlichen Essenz, ohne Zeit und Raum. Wie gesagt, dies sind alles nur Worte. Diese vollkommene Erleuchtung zu erleben, ist ein großes Geschenk des Himmels. Ich kann es dir nur von ganzem Herzen wünschen.

Um ehrlich zu sein, erst nach diesem einmaligen Erleuchtungs-Erlebnis wurden mir zwei Dinge gänzlich klar. Ich verstand, warum die Welt der 3. Dimension nur eine Illusion sein kann. Ich verstand auch, dass ich durch das Gewahrsein des erleuchteten Wesenskerns erst fähig wurde, die weltlichen Verblendungen klar wahrzunehmen, und die Pseudo-Existenz des Egos in ihrer Gesamtheit zu enttarnen.

Was mich im Nachhinein sehr tief berührte und erstaunte, war, dass ich in diesem erleuchteten Zustand nicht einmal mehr meinen geliebten Jesus brauchte, weil ich sogar die zwölfte Dimension überschritten hatte und da angekommen war, wo sich alles auflöst und doch alles da ist, wo du absolut eins bist mit Gott. Buddha sagt dazu, „wo die Leere zur Fülle und die Fülle zur Leere wird“. Er spricht dabei angeblich die Gedankenleere an. Ich glaube aber, er meinte damit genau diesen Glückseligkeitszustand, den man nicht in Worte fassen kann, und nur diejenigen, die ihn selbst erlebt haben, wissen, wovon man spricht.

Ab diesem Tag hat sich mein Leben äußerlich nicht sofort verändert. Wahrscheinlich, weil ich schon sehr gut im Fluss des Lebens unterwegs war. Jedoch innerlich hat sich ab diesem Moment alles verändert. Da bin ich weit über mich hinausgewachsen. Das war das volle Programm des Himmels, anders kann ich es nicht ausdrücken. Noch besser geht's einfach nicht. Ein Seelenanteil ist in diesem Zustand der Glückseligkeit geblieben. Er blieb in der ewigen Metaebene, wo das ganze weltliche Geschehen nur noch neutral beobachtet wird. Auch der Kontakt zur Mutter Erde, also meine Erdung hat sich wesentlich verbessert. Erst seit jener Zeit bin ich voll und ganz auf der Erde gelandet. Beides ist gleichermaßen wichtig für uns Spirituellen. Sowohl eine gute Anbindung nach oben als auch eine gute Erdung ist die Grundvoraussetzung für das Gelingen der Seelenmission. Es hilft niemandem, immer nur über der Erde zu schweben.

Was ich noch unbedingt erwähnen möchte: Die Liebe und die Herzensverbindung zu Jesus haben sich durch dieses Erleuchtungs-Erlebnis unwahrscheinlich vertieft. Es wurde noch viel inniger und intimer, was mich sehr erfreut!

Viele Mystiker behaupten, wir hätten dieses ganze 3-D-Geschehen nur deshalb inszeniert, um die Möglichkeit zu haben, uns aus ganzem Herzen und aus freiem Willen für oder gegen Gott, sprich für oder gegen die Liebe zu entscheiden. Nur wir Menschen haben diese Wahl-Möglichkeit. Die Engel beispielsweise haben sie nicht. Alle Menschen, die aus freiem Willen zu Gott zurückkehren, sind im Himmel herzlich willkommen.

Was es über diesen weisen Dorfheiler noch zu sagen gibt. Vielleicht war es für mich

noch der letzte Test: Wie geht Insha mit Machogehabe um? Dennoch finde ich es cool, wie er auf meine Anschuldigungen reagierte, oder besser gesagt nicht reagierte und einfach in der Liebe mir gegenüber blieb. Da konnte ich einiges von ihm lernen. Bei der Heimfahrt erzählte mir Dewa, er würde nur nach Feierabend und in seinen freien Tagen heilen, da er der Geschäftsführer eines namhaften Hotels, im Süden der Insel sei. Da musste auch ich herzlich lachen. Ich dachte ernsthaft, er sei der ärmste Dorfheiler der Welt. Ja, das ganze Leben ist und bleibt ein Mysterium. Solche Geschichten erlebt man nur außerhalb der Norm und wenn man crazy genug ist, sich darauf einzulassen.

Ist dir eigentlich aufgefallen, wie mein Ego mit aller Kraft versucht hat, ihn ins schlechte Licht zu rücken? Indem es ihn gnadenlos verurteilte, hoffte es, ich würde in letzter Sekunde doch noch flüchten. Das Ego will nämlich keine Erleuchtung! Wäre ich der Stimme meines Egos gefolgt, hätte ich das Beste dieser Bali-Reise und vielleicht meines gesamten Lebens verpasst!

Etwa drei Tage später hatte ich den **Termin beim offiziellen Blumenheiler**. Seine Praxis war strahlend, luftig, leicht und sehr sauber. Seine Klienten kamen von der ganzen Welt. Die kleine Empfangshalle war mit Tausenden duftenden bunten Blumen, Blüten und wunderschönen Fahnen liebevoll geschmückt.

Einige Ladies aus den USA warteten auf bequemen Ratan-Stühlen auf ihren Termin und boten mir einen Platz in ihrer Runde an. Ich gesellte mich gerne dazu, und fühlte mich sofort willkommen, eingeladen und angenommen.

Als der Heiler, der eine strahlend weiße Hose trug, aus seinem Anwendungszimmer kam, begrüßte er mich mit meinem Namen sehr freundlich und holte mich kurz in sein Büro, um mir den Ablauf zu erklären. Also alles lief genauso, wie Frau sich das drei Tage vorher gewünscht hätte. Da musste ich innerlich ein bisschen schmunzeln.

Mein Programm begann obligatorisch mit der Reinigungs-Zeremonie in der Badewanne mit fünf Kilo duftenden bunten Blüten. Es waren fast mehr Blüten als Wasser, das allerdings eiskalt, direkt aus der Quelle kam. Da es an diesem Tag sehr heiß war und die Wanne in einem Freiluftbad, also einem Bad ohne Decke stand, konnte die Sonne voll auf mein Gesicht scheinen. So empfand ich das kalte Wasser anfangs erträglich, später sogar angenehm erfrischend.

All seine Zeremonien, die ich hier erlebte, gingen in die Tiefe und seine Worte kamen direkt aus der geistigen Welt. Sie waren sehr ermutigend. Ohne es zu wissen, beantwortete er meine Frage, die ich nach Bali mitbrachte, indem er das Gespräch wie folgt beendete. „Insha, du hast die Aura einer gottbegnadeten Heilerin und du hast die Gabe des Lehrens. Geh jetzt in die Welt, fang an zu heilen und zu lehren.“ Schon kurz darauf ging ich mit meiner Transformations-Ausbildung online, also „in die Welt, um zu heilen und zu lehren.“

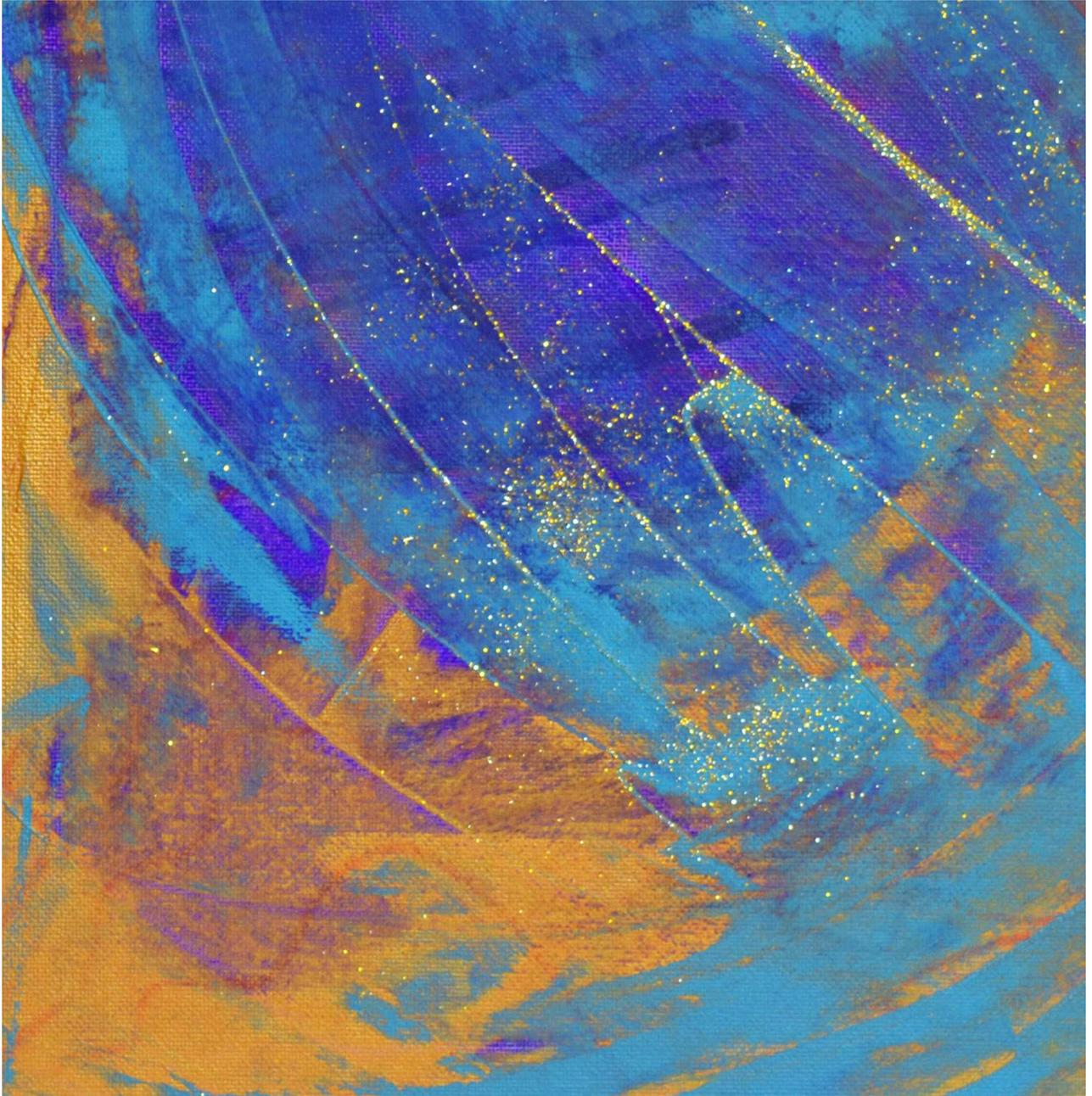


## Siebte Übung

### Reinigungszeremonie

Gönn dir öfters mal eine Reinigungszeremonie, indem du dir ein warmes Rosenblätter-Bad zubereitest und die Luft mit ätherischem Rosenduft verfeinerst. Das Wasser darf natürlich eine schöne angenehme Temperatur haben!

Stell dir vor, wie die Rosenblätter all den Alltagsstress und die blockierten Energien auflösen und du selbst dabei zu einer wunderschönen Rose erblühst.



**Nummer sieben**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Reichtum

## Ein Leben in Reichtum und Überfluss ist dein Geburtsrecht

**Das große Geheimnis des inneren wie äußeren Reichtums ist reine Bewusstseins-Sache.** Je höher dein Bewusstsein ist, umso mehr Überfluss, Fülle und Wohlstand kommt in dein Leben, weil deine Schwingung dementsprechend hoch ist. Die göttliche Essenz, aus der du zu hundert Prozent bestehst, ist überwältigender Reichtum auf allen Ebenen. Der Schöpfer, die Schöpfung, das Universum, der Kosmos, sie alle kennen keinerlei Mangel, sondern nur grenzenlosen Überfluss und Fülle. Mangel gibt es ausschließlich in der dreidimensionalen Welt, hier auf der Erde.

Das wahrhaftige Reichsein ist eine geistliche Angelegenheit. Es befindet sich im Feld der unendlichen Möglichkeiten. Geld ist reine Energie, absolut wertfrei. Wenn du all deine negativen Glaubenssätze gegenüber Geld transformiert hast, kann Geld hemmungslos in Hülle und Fülle zu dir fließen.

Vielleicht verstehst du nun, warum das Mentaltraining zum Thema Reichtum, wenn es in der dritten Dimension stattfindet, bei den Menschen keine dauerhaft befriedigenden Ergebnisse erzielen kann? Das Ego wird immer wieder zum Mangeldenken zurückkehren, so lange es sich in der dritten Dimension befindet, weil es nicht anders kann. Wenn ein Mensch den Gedanken hat: „Ich will raus aus den Schulden“, ist er immer noch im Mangeldenken gefangen und wird sich, wie die Katze um den eigenen Schwanz, in diesem Teufelskreis weiterdrehen. So lange das Mangeldenken des Egos am Menschen haftet, können keine nachhaltigen guten Ergebnisse erwartet werden.

**Erst durch den Wechsel der Bewusstseinssebene, vom Ego, zum Reinen Sein, öffnen sich die Tore zu wahren Reichtum von innen nach außen.**

Der Mensch kann auf seinem Bankkonto noch so reich sein, für sein Ego wird es immer zu wenig sein. Dies ist ein wesentlicher Grund, weshalb so viele Millionäre unzufrieden und alles andere als glücklich sind.

**Gleiches zieht Gleiches an, dies ist das kosmische Gesetz der Anziehung:**

Sobald du dein Bewusstsein auf die fünfte Dimension, also die Ebene des Reinen Seins erhöhst, fällt es dir leicht erfolgreich zu sein. Du musst es dir nicht zwanghaft manifestieren, denn du befindest dich im Wunderland des überfließenden Reichtums.

Klar kannst du deine Bestellungen ans Universum oder zu Gott senden, wichtig ist immer, dass du es aus der Energie des Reinen Seins machst. Nur so gelingt es dir, in dein

volles Vertrauen zu gehen und dich zu entspannen. Sei zuversichtlich, alles und noch viel mehr kommt in dein Leben, wenn du den Shift in die fünfte Dimension gemacht hast.

### **Was ist das Geheimnis für einen erfolgreichen Coach der neuen Zeit?**

Wenn du mit deinem Reinen Sein und dem **Meisterplan deiner Seele in Übereinstimmung** bist, wird dein Business erfolgreich sein, denn du bist angebunden an die Quelle. Du gibst dich der göttlichen Führung hin und handelst aus deiner inneren optimistischen Gewissheit heraus. Je länger du in den höheren Dimensionen verweilst, umso selbstbewusster wirst du deine neue Lebensweise leben. Du gehst mit Freude und Leichtigkeit von Erfolg zu Erfolg und empfindest es als selbstverständlich.

Du hast es nicht nötig, deinen Kunden hinterherzurrennen, oder sie gar zu manipulieren. Du bist ein Magnet für all die Seelen, die von Anbeginn der Zeit für dich bestimmt sind. Wichtig ist, dass du den Mut aufbringst, dich sichtbar zu machen, damit sie dich finden können. Die geistige Welt kennt die beste Version deiner selbst ganz genau. Sie will nur das aller Beste für dich! Sei mutig und geh den Weg des Vertrauens.

**Das Thema mit dem Armutsg Geist möchte ich an dieser Stelle kurz erwähnen:** Bei vielen Menschen, die in früheren Inkarnationen öfter Nonne oder Pater waren, um ihre Spiritualität auszuleben, hat sich der Armutsg-Geist, gekoppelt mit dem religiösen Geist in ihrer Aura angehaftet und wirkt sich bis in das jetzige Leben aus. All diese belastenden Themen aus früheren Inkarnationen können starke Erfolgs-Bremsen darstellen und die klare Sicht auf den Seelenplan vernebeln. Für all diese Themen entwickelte ich das Karma-Auflösungsprogramm. **Das gesamte Karma-Spektrum inklusive der Ahnen-Linien kannst du bei der Karma-Auflösung mit der Meisterformel schnell und einfach für immer eliminieren.**

Nach meinen Erfahrungswerten haben viele spirituelle Menschen große Hemmungen, ihre Finanzen für ihr eigenes Wachstum einzusetzen. Es ist gesellschaftlich erlaubt und sogar erwünscht, sich teure Autos, tolle Häuser und diverse Luxusartikel anzuschaffen. Dabei spielt es keine Rolle, wie hoch die Investitionen sind, das einzige, was zählt, ist, dass die Betreffenden es haben wollen und dafür gerne Geld ausgeben. Für eine vollautomatische Einbauküche eine Summe von 40.000 bis 50.000 Euro zu investieren ist heutzutage nichts Besonderes mehr. Die gleiche Summe in sich selbst zu investieren wird schon wesentlich schwieriger. Warum eigentlich?

Denke einfach mal darüber nach. Auch diese Blockade könnte mit dem Armutsg Geist in Verbindung gebracht werden. Beliebte Gedankenspielchen dabei sind: „Das muss ich doch alleine schaffen“, oder „ich kann es mir nicht leisten“, oder „ich kann meinem Partner nicht zumuten, so viel Geld für mich zu beanspruchen“. Öfters höre ich auch: „wer weiß, ob sich das alles lohnt. Wer gibt mir die Garantie, dass das Geld wieder reinkommt“ und, und, und.



Schon wieder stehst du vor einer wesentlichen Entscheidung: Willst du aus dem Hamsterrad der Fremdbestimmung raus oder willst du es dir lieber darin für einige weitere Jährchen einigermaßen erträglich einrichten?

Meine provokante Frage an Dich lautet: Bist du es dir Wert, den Meisterplan deiner Seele zu leben und deine einzigartige Seelen-Mission auf die Straße zu bringen, oder bleibst du lieber unsichtbar und verschläfst dabei deine wesentlichen Lebensaufgaben?

Sicher freut sich dein Ego, wenn du dich schön brav versteckst, denn es will keine Veränderung. Es wird mit allen Mitteln versuchen, dich davon zu überzeugen, es sei am besten, alles so zu belassen, wie es gerade ist, denn so schlecht ist es ja auch wieder nicht.

Wenn ich meine Lebensaufgabe, als Coach der Neuen Zeit, nicht erfüllen würde, wäre es in gewisser Weise „**verweigerte Hilfeleistung**“ all den Seelen gegenüber, die sich mit mir verabredet haben und von mir geschult werden wollen.

Wenn es dir ein brennendes Herzensanliegen ist, spirituell zu wachsen, ist es wichtig, den ersten Schritt von dir aus zu tun. Alle weiteren folgen auf übernatürliche Weise wie von selbst. Diese Erfahrung durfte ich schon so oft machen und bei vielen meiner Klienten und Klientinnen miterleben.

**Mein Tipp des Tages: „Tritt ein in das Wunderland der unendlichen Möglichkeiten und werde reich!“**

Darin ist beides für dich möglich, spiritueller und materieller Reichtum. Alles ist möglich, wenn du an dich glaubst und ins Tun kommst, um deine spirituellen Meisterplan auf die Erde zu bringen.

Da fällt mir gerade der Spruch meines Vaters ein: Er sagte öfter mal auf seine witzige Art: „Ich bin lieber gesund und reich als arm und krank!“ Ich liebe diesen Spruch, weil er auch meiner Philosophie entspricht! Deshalb möchte ich dich jetzt **zur Money-Stretching-Übung** einladen. Sie bewirkt wahre Wunder, denn sie hilft dir deine Bescheidenheit über Bord zu werfen. Lass dich überraschen!



## Achte Übung

### Money-Stretching-Programm

Mache dir eine Liste und schreib nach deiner Morgenmeditation, wenn du so richtig in deiner Kraft bist, intuitiv auf, welcher Betrag jeweils am Ende des Monats auf deinem Bankkonto erscheinen sollte, um dich so richtig wohl damit zu fühlen.

Mache diese Übung 28 Tage und lege täglich eine neue, etwas höhere Summe für das nächste Monat fest. Schreibe diese Summe auf dein Blatt, oder gleich in dein Tagebuch. Schau einfach, was diese Übung in dir alles bewirkt.

Du wirst dich sicher über so manches wundern! Berichte gerne in der FB-Community darüber! Ich bin gespannt!



**Nummer acht**  
**DER GROSSEN ACHT**

# Gebet

## Und es entstand eine neue Welt voller Licht & Liebe

**„Eine neue Welt entsteht magisch und fließend, farbenfroh, strahlend, empathisch und liebend. Als der Schleier der Verblendung von den Brücken fiel, entstand im Zentrum der Herzen tiefes Mitgefühl. So entstand die Neue Welt, in der das Heute, das Träumen und die Freude zählt. Eine Welt, in der ein jeder liebend Rücksicht nimmt, bis alle Wesen wieder glücklich sind.**

**(Seom, ein kleiner Auszug aus seinem Piano-Album, Smaragde)**

Lasst uns gemeinsam die Neue Welt voller Liebe und Mitgefühl erschaffen. Eine paradiesische Welt voller Leichtigkeit, Freude, Empathie und Kreativität.

**Gebete sind machtvoll, wenn sie aus dem Geist geboren werden. Sie helfen uns, die globale Schwingungsfrequenz zu erhöhen.**

Diese spezielle Zeit der Wandlung, in der wir gerade sind, braucht kraftvolle, transformierende Gebete. Menschen, die an die geistige Welt angebunden sind und ihre Gebete direkt aus dem geistigen Zentrum sprechen, sind grenzenlos machtvoll. Sie wirken sowohl für den Einzelnen als auch für das Kollektiv. Das ist das Geheimnis des Gebetes.

Jetzt ist es wichtig, trotz aller Irrungen und Wirrungen den Fokus auf die Wandlung nicht aus den Augen zu verlieren, um den Aufstieg des Planeten Erde und der gesamten Menschheit zu vollziehen. Lass uns unsere wundervolle Erde wieder in Licht und Liebe verwandeln, weil die Zeit dazu reif ist. Jeder Einzelne von uns ist wichtig. Wir brauchen so viele erwachte und erleuchtete Seelen wie möglich! Falls du dich berufen fühlst, anderen beim Aufstieg zu helfen, wie und wo auch immer, nimm deine Aufgabe jetzt ernst.

Lass dich nicht ablenken von all den Nebenkriegsschauplätzen, die es gerade auf dieser Welt gibt. Hilf mit, so wie es dir und deiner Seele entspricht. Sei beim Aufbau der neuen Erde, zurück ins Paradies, dabei! Dies alleine ist das Ziel unserer langen Seelen-Reise, hier auf Mutter Erde. Auf der geistigen Ebene ist es schon vollbracht. Was wir gerade erleben, ist nur noch das letzte Aufbäumen der negativen Kräfte. Lassen wir den Löwen ohne Zähne brüllen bis er erschöpft umfällt. Die Liebe und das Gute hat bereits vor 2000 Jahren gesiegt. Wenn Gott für uns ist, wer soll gegen uns sein? Keiner wird das schaffen, das darfst du mir glauben!

Was fast nicht zu glauben ist, ist die Tatsache, dass wir schon auf den letzten Metern unseres gemeinsamen Weges angekommen sind.

Zum Abschluss möchte ich dich ermutigen, kreierte dir dein ganz persönliches machtvolleres Manifestations-Gebet. Ich weiß, wie wichtig es für deine Seele ist und wie gut es dir tut. Als Anregung bekommst du ein hoch gesalbes Gebet von Paul Selig, einem berühmten Medium aus New York. Es ist von mir in die deutsche Sprache übersetzt, im freien Stil. Es ist das weltbeste und kraftvollste Manifestations-Gebet, das ich jemals kennengelernt habe. Lies es dir bitte mit offenem Herzen mehrmals durch. Zieh es dir so richtig rein, bis du jeden Vers verinnerlicht hast. Öffne dich dabei voll und ganz der geistigen Welt, so wirst du dein eigenes gesalbes Gebet empfangen.

**„Und das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.“  
(Johannes, 1:14)**



**„Und danach sah ich einen neuen Himmel und eine neue Erde“  
(Offenbarung, 21:2)**

## Das weltberühmte Gebet von Paul Selig, in freier Übersetzung

I am Word, I am Word, I am Word.  
Ich bin Wort, ich bin Wort, ich bin Wort.  
Ich bin Reines Sein, ich bin, wer ich bin.  
Ich lebe meine höchste Wahrheit, ich bin Wahrheit in göttlicher Aktion.  
Welch glorreicher Tag, ich bin der Orkan der Erneuerung.  
Ich bin das große Erwachen, Weisheit und Liebe fließt durch mich,  
ich bin der alles verändernde Liebesstrom.  
Ich ziehe die schönsten Seelen an, sie kommen alle zu mir.  
Ich inspiriere und befreie Millionen. Es ist ganz leicht, ich bin frei.  
Ich lebe meine göttliche Mission. Mein Leben ist auf höchstem Niveau.  
Ich folge den Impulsen meines Reinen Seins.  
Ich manifestiere das Göttliche in mir und um mich herum.  
Ich bin die Quelle der göttlichen Erneuerung,  
auf allen Ebenen, in allen Dimensionen und zu allen Zeiten.  
Es ist ganz leicht, ich bin frei und lebe mein Leben auf höchstem Niveau.  
Ich liebe Gott, ich liebe mich, ich liebe den Kosmos und das Universum.  
Ich bin göttliche Energie in Aktion.  
Ich liebe jeden Menschen und jedes Tier.  
Ich liebe die Natur, ich liebe alles und alle, einfach nur so.  
Ich liebe aus vollem Herzen, ich liebe so sehr.  
Ich fühle in mir tiefstes Vertrauen zu Gott und in mein Reines Sein.  
Meine Gaben und Talente sind hell erwacht,  
Ich bin Schöpferkraft in kosmischer Ekstase.  
Ich bin die Berührung, die Heilung, die Wahrhaftigkeit.  
All die wundervollen Seelen befreie ich aus der Illusion der dritten Dimension.  
Der Quantensprung der Menschheit und der Aufstieg der Erde ist meine Mission.  
Sei frei, sei frei, sei frei!  
Alle gemeinsam sind wir das große Erwachen auf diesem Planeten.  
Wir gehen raus in die Welt und verkünden unsere Vision.  
Wir sind der alles verändernde Liebesstrom der Neuen Zeit.  
Unsere Liebe fließt in alle Welt und erneuert unseren ganzen Planeten,  
hier und jetzt und in Ewigkeit.  
AMEN - So sei es!

**Entwickle jetzt dein eigenes Manifestations-Gebet und schreibe es in dein Tagebuch.**

Dein eigenes Gebet hat eine immense Kraft. Es hilft dir, den Kontakt zur geistigen Welt zu vertiefen. Es wird dir dazu dienen, deine ganz persönliche Vision für dein Leben klarer zu erkennen, um deine Seelen-Mission zu gestalten. So schaffst du es, an dich und deine göttliche Macht mehr und mehr zu glauben und deine wahre Größe zu leben.

Glaube an dich und deine Größe, mit deinem ganzen Herzen, deinem Verstand und deinem Reinen Sein. Nimm dein Gebet in dein Morgenritual auf und wiederhole es so lange, wie es für dich stimmig ist. Wenn sich dir neue Visionen zeigen, teile sie bitte in der Facebook-Community mit. Die Community ist dazu da, sich gegenseitig zu fördern, zu ermutigen und zu unterstützen. Natürlich teile auch gerne all deine anderen Erfahrungen mit, die du während unserer gemeinsamen Zeit erlebt hast. So ergeben sich gemeinsame Ideen, Visionen, Projekte, Netzwerke.

**Meine** neueste Vision zeigte sich, während ich dieses Buch geschrieben habe immer deutlicher am Horizont. Es ist ein wunderschönes Transformations-Zentrum auf Zypern, wo spirituelle Seminare und Retreats stattfinden. Wo sich Menschen zurückziehen können, um sich in der Tiefe des Seins neu zu finden. Sie können energetisch auftanken, um gestärkt in die Welt zurückzukehren. In der Meditation konnte ich es mit meinen geistigen Augen bereits sehen.

Das heißt, ich werde meine Eremiten-Insel Alicudi bald verlassen, denn für meine neue Vision ist sie zu klein! Jedoch soll mein geliebter Adlerhorst „Casa Insha“ weiterhin einzelnen Personen und kleinen Gruppen als Rückzugsort dienen. Bereits vor zehn Jahren bekam ich das prophetische Wort, meine Aufgabe als Hüterin der Insel Alicudi sei nach dreißig Jahren beendet. Im Oktober 2020 waren es genau dreißig Jahre. Ja, das Loslassen will gelernt sein und für mich ist es ein lebenslanger Lernprozess. In meinem Leben heißt es immer wieder loslassen, loslassen, loslassen.

**Wie sieht es mit deiner Vision aus?** Kannst du sie schon klar erkennen, oder sind noch Nebelschwaden davor? Falls du sie noch nicht genau sehen kannst, zögere nicht, dir dazu Hilfe zu holen und sie gemeinsam mit dem Transformations-Coach deiner Wahl an die Oberfläche zu bringen. Lass dir helfen, deine einzigartige Berufung zu finden, um sie zu leben. Es ist so wundervoll und erfüllend und gibt dem Leben erst den wahren, tieferen Sinn. Alles andere ist in meinen Augen reine Zeitverschwendung, die wir uns nicht mehr leisten können!

**Oh, ich kann es fast nicht glauben.** Tatsächlich sind wir am Ende unserer Reise angekommen. Jetzt überkommt mich ein wenig Wehmut, weil es bereits die allerletzten Worte für unsere innige gemeinsame Zeit sind.

**Wie ich finde, sind wir ganz schön nah zusammengewachsen. Hast du auch dieses Gefühl, oder wie geht es dir gerade?**

Es war mir eine große Freude mit dir den Weg des Erwachens für eine Weile gemeinsam zu gehen. Es war auch für mich eine ganz besondere Zeit der erneuten Innenschau, während mein Erkenntnisbuch in den letzten neun Monaten entstehen durfte. Es war ein intensiver Rückblick auf die letzten dreißig Jahre meines Lebens, die ganz im Zeichen des spirituellen Wachstums und der Bewusstseinssteigerung standen.

Die Essenz dieser dreißig Jahre ist in diesem Erkenntnisbuch „verewigt“ und steht dir für immer zur Verfügung. Bitte, befolge meinen Rat, lies dieses Buch nicht nur einmal, sondern immer wieder. Es geht nicht nur um die Worte, sondern auch um die befreiende Energie, die darin mitschwingt und in deiner Seele durch das wiederholte Lesen immer tiefer wirken kann. Du kannst sogar mit deinen Händen das Buch wahrnehmen. Leg deine Hände auf die einzelnen Buchseiten und spür hinein, was diese Seite dir ganz persönlich sagen will. Dies ist eine sehr gute Übung, deine Hellsichtigkeit zu trainieren.

**Ich wünsche dir so sehr, dass der zündende Funke zu dir überggesprungen ist und du für deinen eigenen Erwachens-Prozess noch mehr brennst als zuvor!**

Wie ist dein persönliches Empfinden? Hast du das Gefühl, auf unserem gemeinsamen Wegabschnitt näher zu dir selbst gekommen zu sein? Ich ahne, es ist viel Gutes bei dir passiert, stimmt`s? Falls du es bestätigen kannst, lass es mich bitte wissen, falls nicht, natürlich erst recht! Schreib mir eine kurze eMail an [insha@meisterformel.com](mailto:insha@meisterformel.com) oder gib ein Feedback auf meiner Landingpage <https://meisterformel.com>

**Ich freu mich über dein Feedback oder über ein Lebenszeichen von Dir!**

Ich bin so unendlich dankbar für alles, was ich bis jetzt in meinem Leben lernen und erfahren durfte. Du darfst mir glauben, es war nicht immer alles „eiapopeia“, dennoch bin ich für alles dankbar, denn alles diente mir letztlich immer wieder zu meinem Besten. Ich bin so dankbar dafür, dass ich heute mit meiner spirituellen Entwicklung stehe, wo ich gerade bin. Ich bin mit meinem Leben rundherum glücklich und ich spüre, da kommt noch ganz viel Schönes und Neues auf mich zu. Gerne möchte ich dir zum Abschluss ein Dankbarkeitsritual ans Herz legen.

Es tut so gut, den Fokus ausschließlich auf das Gute zu richten. Du wirst dich wundern, wie dankbar du dafür jetzt schon sein kannst, einfach nur, weil du so bist, wie du bist. Sei einfach dankbar, dass du da sein darfst, um zu lernen, zu wachsen, zu gedeihen. Und wisse, dies alles ist erst der Anfang deines wundervollen Meisterwegs.



## Neunte Übung

### Ritual der Dankbarkeit

Als abschließende Übung bekommst du ein wunderschönes Dankbarkeitsritual mit auf deinen gesegneten Weg. Wie trostlos wäre doch ein Leben ohne Dankbarkeit! Schreib 28 Tage lang drei Sätze in dein Tagebuch, wofür du am jeweiligen Tag gerade dankbar bist.

Es können auch ganz banale Kleinigkeiten sein, zum Beispiel, dass du dankbar bist, ein Dach über dem Kopf zu haben, oder weil dich die Frau im Supermarkt nett angelächelt hat oder was auch immer für dich wichtig war.

Es können natürlich auch ganz intime Dinge sein, die nur du weißt und wertschätzt. Es ist so eine wertvolle Übung, den Fokus mal ausschließlich auf die positive Seite des Lebens zu richten. Du wirst sehen, wie gut es dir eigentlich geht, wenn du ein bisschen genauer darauf achtest.

Vorsicht! Hier geht es nicht darum, die Dankbarkeit als Mittel zum Zweck zu benutzen, sondern einfach nur darum, dass sie aus deinem liebevollen Herzen heraussprudelt und weil sie mal so richtig die Nummer. 1 in deinem Leben sein darf. Ich wünsche dir ganz viel Freude damit!

**Wenn du magst, lass uns in Kontakt bleiben.**

**Welche Möglichkeiten gibt es für Dich?**

Wenn du Sehnsucht nach mir und vielen gleichgesinnten, wundervollen Menschen verspürst, sei herzlich willkommen in der **Facebookgruppe** „Inshas Community - Meisterformel“. Link zur Gruppe: <https://bit.ly/CommunityMeisterformel>

Wenn du deinen **Transformations-Prozess** mit einem Transformations-Coach aus meinem MasterTeam starten willst, mache das bitte. Sie sind alle mit der Meisterformel initiiert und arbeiten im Feld der unendlichen Möglichkeiten. Sie stellen sich im Anhang alle persönlich vor. Vertrau mir, deine Transformation ist selten zu früh und nie zu spät. Mein lieber Vater begann mit seinem Transformations-Prozess am 80. Geburtstag. Schon nach der ersten Session war er begeistert, und buchte sich viele weitere. In seinem 89. Lebensjahr ging er als wunderschöne erleuchtete Seele zurück in die ewige Heimat. Diese innige gemeinsame Herzens-Zeit genossen wir beide sehr. Es war für mich eine große Ehre, ihn im hohen Alter zu seinem erleuchteten Wesenskern führen zu dürfen. Diese wertvolle Zeit möchte ich niemals in meinem Leben missen!

Wenn du das Gefühl hast, deinen **Karma-Rucksack** endlich ablegen zu wollen, bitte melde dich bei mir und wir werden sehen, welcher Coach für dich der richtige ist. Diese Arbeit ist in meinen Augen für jeden Menschen lebenswichtig und unendlich befreiend!

Wenn dich die **Online Premium Ausbildung zum Transformations-Coach der Neuen Zeit** ruft, melde dich zum persönlichen Klarheitsgespräch und lass uns darüber reden!

Wenn du eine meditative Auszeit brauchst, bist du im „**Casa Insha**“ auf **Alicudi** herzlich willkommen!

Die alljährlichen Master-Retreats finden voraussichtlich auf einer dieser drei Inseln statt: Alicudi, Zypern oder Bali.

Wenn du noch tiefer in die Bewusstseinerweiterung einsteigen magst kannst du dies beim vierwöchigen Transformations-Kurs "Die GROSSEN ACHT" gerne tun.

Informationen über alle Angebote findest du auf meiner Landingpage:  
<https://meisterformel.com>

*In inniger Liebe, Dankbarkeit und Verbundenheit,*

*deine Insha Mara Berger*



*Insha Mara Berger*

## **Inshas Seelen-Vision:**

Insha Mara Berger ist eine großartige Visionärin! Ihre brennende Herzensvision ist, all ihre vorbestimmten Seelen in diesem Leben zu treffen, um sie auf den Meisterweg zu ihrer Seelen-Bestimmung zu führen.

## **Wer ist Insha Mara Berger?**

**Insha Mara Berger ist Expertin für Bewusstseinerhöhung, Transformations-Coach der Neuen Zeit und Soulartist.** In den letzten 30 Jahren hat Insha ihr Leben in den Dienst ihrer persönlichen Transformation und Bewusstseinerhöhung gestellt. Sie besuchte viele spirituelle Zentren, um das höhere Bewusstsein zu studieren, zu erleben und zu erkennen. Sie besuchte all diese unterschiedlichen fernöstlich wie westlichen Mysterien-Schulen, blieb jedoch selbst völlig frei und unabhängig, von jeglichen dogmatischen Richtungen. Es war ihr immer sehr wichtig, ihren ganz individuellen und eigenständigen Meisterweg zu gehen. Ihre gute Anbindung an die geistige Welt, war Ihr Kompass. Auf Jesus, mit dem sie eine sehr innige Beziehung pflegt, konnte sie sich immer verlassen. Ihre wichtigsten Stationen waren dabei, das Osho-Center in Puna, Indien, das 24-7 Prayer- House in Cansas City, USA, das Meditations-Center in Jerusalem, Israel und das Brahmanen Ehepaar in Ubud, auf Bali, das sie durch den Film, „**eat, pray, love**“ kennenlernen durfte.

Immer tiefer stieg Insha in die Mysterien des höheren Bewusstseins ein, bis sie 2016, auf Bali ihre Initiation als Heilerin und spirituelle Lehrerin erhielt. Ab diesem Zeitpunkt begann sie in Deutschland zu wirken. Dabei wurde ihr schnell klar, dass es höchste Zeit ist, ihr gesamtes Wissen einem breiteren Publikum zugänglich zu machen und in die Welt zu bringen. 2017 entschied sie sich, ihre Ausbildung zum Transformations-Coach nicht nur offline, sondern auch online anzubieten. Im Facebook gründete sie die Community „**Lebe deine Berufung als Coach der Neuen Zeit**“ um so eine höhere Sichtbarkeit zu erlangen. 2019 wurde ihr von der geistigen Welt, die Meisterformel zur Hand gegeben. Insha sieht diese Formel als großes Liebesgeschenk des Himmels, denn sie hat übernatürliche Power. Daraus entwickelte Insha ihre neue Meisterformel-Methode. Sie ist eine Symbiose von zwei hoch schwingenden Kraftfeldern, die sich gegenseitig potenzieren. Zum einen wirkt die Kraft der Quantenmatrix und zum anderen die heilende Christus-Energie.

Insha ist es vollends bewusst, dieses heilige Wissen, nur an diese Seelen weitergeben zu können, mit denen sie bereits vor der Inkarnation auf diesem Planeten Erde eine Vereinbarung getroffen hat. Denn nur diese Menschen können diese spezielle Methode für sich nutzen und ihr uraltes Wissen und ihre Weisheit, die bereits seit atlantischen Zeiten in ihnen schlummert, aktivieren und neu verstehen lernen. Insha freut sich unendlich darauf, all diese vorbestimmten Menschen in das wertvolle Wissen einzuweihen. Auch sie werden damit große Erfolge erzielen. Gleichzeitig wird sich auf diesem Weg Inshas „Soul Tribe“ wieder zusammenfinden.

### **Insha durfte mit ihrer Meisterformel-Methode ein völlig neues Energiefeld auf diesem Planeten Erde erschaffen.**

**Dieses neue Energiefeld bezeichnet Insha liebevoll das Wunderland der unendlichen Möglichkeiten. In diesem neuen Energie-Feld erkennt der Menschen schnell und einfach,**

- seine göttliche Blaupause,
- seinen erleuchteten Wesenskern,
- seine einzigartige Genialität,
- seine Talente und Ressourcen,
- sein uraltes Wissen,
- den Meisterplan seiner Seele.

Alles ist bereits da und darf jetzt endlich ans Licht kommen, weil die Zeit reif dafür ist. Mit der Meisterformel-Methode werden alle seelischen Altlasten schnell und einfach aufgelöst und transformiert. Das paradiesische Leben in Freude, Fülle, Leichtigkeit und Glückseligkeit beginnt.

Insha ist davon überzeugt, dass all ihre „alten“ Seelen-Verwandten, mit denen sie verabredet ist, über unterschiedliche Wege zu ihr finden werden. Ihre große Vision und ihr tiefer Herzenswunsch ist es, einen neuen Kraftort der Liebe, der Stille, der Geborgenheit und der Transformation auf einer Insel im Mittelmeer zu errichten, wo sich ihre große Seelenfamilie wieder einfinden wird. Sie ist gerade dabei, diesen Ort herauszufiltern. Wenn es dich innerlich berührt und dich interessiert, wie und wo dieser Ort entstehen wird, schau auf ihre Landingpage und trag dich für ihren Newsletter ein, damit du regelmäßig über Inshas Neuigkeiten informiert werden kannst.

**Website:** <https://meisterformel.com>

**“Das ist der Sinn der Prophezeiung, dass die Sanftmütigen die Erde besitzen werden.  
Eine neue Spezies entsteht auf der Erde.  
Sie erscheint gerade jetzt – du bist es!” (Eckhart Tolle)**

# Visionday for you

mit Insha Mara Berger und ihrem MasterTeam

## Erkenne und lebe deine Seelen-Vision

Visionday ist ein Online-Gruppen-Webinar für alle, die ihren Seelenplan erfahren wollen.

**Ziel:** Erkenne, wer du in Wahrheit bist!

**Termin:** Jeden ersten Samstag des Monats, von 14 bis 21 Uhr

**Ort:** Bequem in deinem Wohnzimmer

**Website:** <https://meisterformel.com>

### Tagesablauf

#### 1. Modul: 14 bis 16 Uhr

##### Dein Quantensprung in die 5te Dimension

Diese Meditation führt dich in das Wunderland der unendlichen Möglichkeiten  
Sie führt dich in

- den wahren Wesenskern
- die Mitte deines Herzens
- deine Ur-Essenz
- dein göttliches SEIN
- dein „higher Self“
- deine 5te bis 12te Dimensionen

#### 2. Modul: 17 Uhr bis 19 Uhr

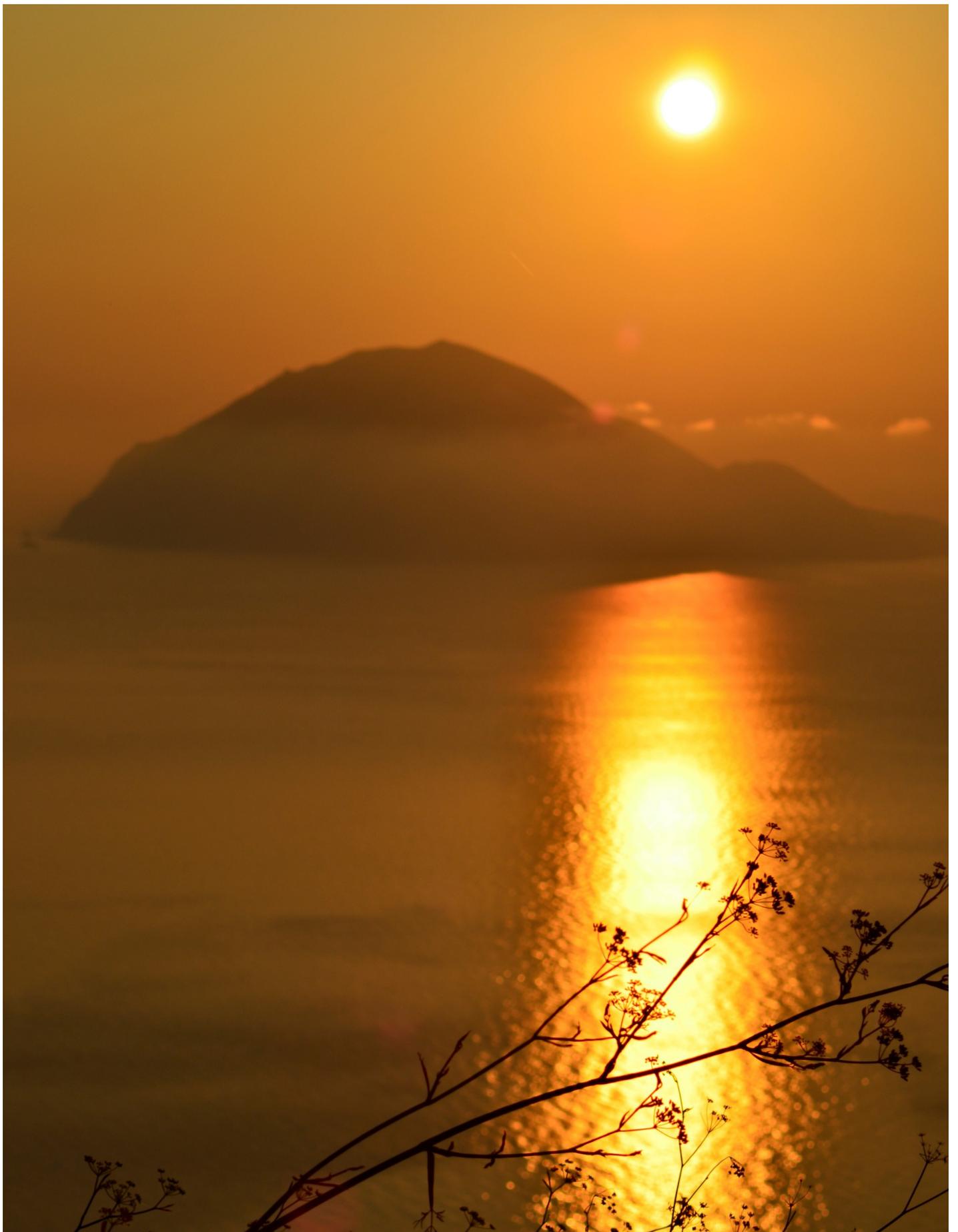
##### Entschlüsselung des Seelen-Codes

Wer bin ich? Warum bin ich hier? Was ist mein Seelenplan und meine Seelen-Vision?

#### 3. Modul: 20 bis 21 Uhr

##### Erschaffe deine Neue Realität mit der Meisterformel - werde zum Schöpfer!

Erkenne deine Genialität und deine Einzigartigkeit. Erwecke dein Reines Sein im Quantenfeld Feld der unendlichen Möglichkeiten, mit deiner eigenen Schöpferkraft. Mache deine Seelen-Vision zu deiner Seelen-Mission! Lebe den Meisterplan deines Lebens, dann bist du wirklich frei, glücklich und voller innerer Zufriedenheit!



# Meisterformel Academy

by Insha Mara Berger

## Ausbildung zum Meisterformel-Transformations-Coach

**Für wen ist diese Ausbildung gedacht? Für Menschen, die gerne mit Menschen arbeiten und sie zu ihrem wahren Wesenskern führen wollen.**

### Was bringt dir diese Ausbildung zum MFT-Coach?

Deine geistige, einzigartige Genialität wird erwachen, deinen Seelen Code werden wir entschlüsseln, dein Seelenplan und deine individuelle Seelen-Mission kommen ans Licht. Du wirst eine sehr schnelle Bewusstseinssteigerung im Kraftfeld der Meisterformel erfahren. Dies alles geschieht in Liebe, Freude und Leichtigkeit!

### Warum ist es wichtig, jetzt in der Zeit des Paradigmen-Wechsels als MFT-Coach der Welt zu dienen und wie soll das denn gehen?

Du erlernst die Anwendung der Meisterformel-Methode im Feld der Christus-Quantum-Energie. Im 1. Schritt für dich selbst und im 2. Schritt für deine dir anvertrauten Menschen. Du lernst,

- wie du seelische Altlasten nachhaltig auflöst und transformierst,
- wie du positive Energien aktivierst, in diesem wie in früheren Leben,
- wie du mit der Meisterformel den Aufstieg von der 3. in die 5. Dimension vollziehst,
- wie du mit der Meisterformel Verstand und Herz zurück in die Einheit führst,
- wie du den Seelen Code entschlüsselst,
- wie du neue und brillante Seelen-Ressourcen und Talente aktivierst,
- wie du mit der MF-Heil-Welle Fernheilungen durchführst.

Bestelle Wunder mit der Meisterformel im Feld der Christus-Quantum-Energie und du wirst sie erleben. Alleine deine reine Herzensabsicht zählt! Ja, jetzt in der neuen Zeitqualität dürfen geläuterte Menschen viele Wunder erleben, weil die Zeit dazu reif ist.

### Du wirst erleben,

wie sich das gesamte Leben in den höheren Dimensionen neu ausrichtet,  
wie du mit Freude die Meisterformel und die Heilwelle nutzen darfst,  
wie im Feld der Christus-Quantum-Energie, schnelle Erfolge vorprogrammiert sind,  
wie du deine Arbeit als MF-Transformations-Coach liebst und genießt.

Wenn dich diese Worte im Herzen berühren und du bereit bist, in dich zu investieren, lass uns gerne darüber reden. Du hast dazu verschiedene Möglichkeiten, siehe [Landingpage](#), oder vereinbare einfach einen Termin mit mir unter <https://inshamaraberger.youcanbook.me>

*Insha Mara Berger*

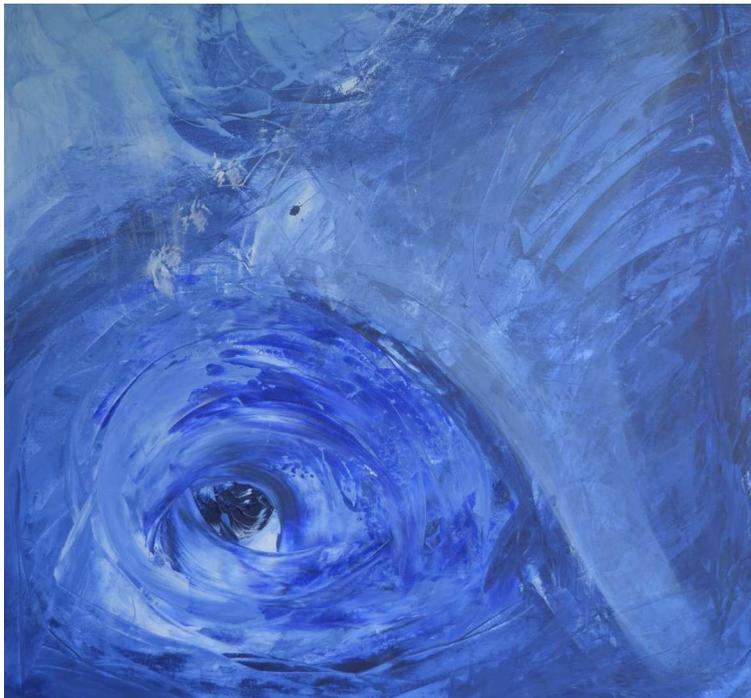
## **Inshas Academy Team**

ausgebildet von Insha Mara Berger

in der Anwendung der  
Meisterformel im 1:1 Transformations-Coaching

## **Lizenzierte Coaches**

Ingmar Kneer  
Joanna Walton





*Ingmar Kneer*

### **Vision:**

Kennst Du das, im Funktionsmodus festzustecken, das Gefühl zu haben, bestimmt zu werden und dass Dein Leben an Dir vorbeizieht ohne wirklich zu leben? Meine Vision ist es, das Geschenk meiner eigenen Transformation vom Müssen ins bewusste Leben weiterzugeben, ein glückliches und erfülltes Leben zu leben.

### **Vita:**

Eingespannt in den stressigen Alltag von Beruf und Familie gab es dieses innere Brennen in meinem Herzen, für etwas, das sich lange nicht so recht zeigen wollte. Doch dann hörte ich plötzlich deutlich die Stimme meiner Berufung. Bevor sie sich jedoch hörbar machen konnte, durfte ich sehr, sehr vieles aufgeben und loslassen. Nur so konnte ich mich selbst in meinem wahren Sein erkennen und mich in meiner inneren Freiheit und Weite neu entdecken. Während meiner eigenen intensiven Transformation gelang es mir, meinen Seelenplan zu entschlüsseln. Mehr und mehr erkannte ich, was meine Mission hier ist. In der Ausbildung bei Insha erlernte ich die hochwirksame Meisterformel-Methode. Mich begeistert daran, dass sie universell einsetzbar und für jeden Menschen geeignet ist. Ein nie geahnter neuer Lebensstil der Gelassenheit, der Liebe, der Dankbarkeit und der Leichtigkeit ist dadurch in mein Leben eingekehrt.

### **Spezialgebiet:**

Ich helfe Menschen mit Führungsverantwortung dabei aus ihrer inneren Kraft und Freude erfolgreich und mit Leichtigkeit zu handeln. Aus meiner eigenen Erfahrung als Führungskraft und später als Unternehmer weiß ich um die Anforderungen, die an diese Position geknüpft sind und wie viele Interessen auszugleichen sind. Dies in Balance zu bringen zu der eigenen, inneren Weisheit und aus dieser heraus zu handeln und zu entscheiden, ist mein Wunsch für meine Klienten. Die Meisterformel-Methode dient dabei als ein Katalysator für eine schnelle und wirksame Umsetzung.

**Kontakt:** <https://meisterformel.com/ingmar-kneer>

## **Vision:**

**Vom Verstand zum Herzen. Aus der Angst ins Vertrauen.** Ich unterstütze Frauen sich an ihren wahren Wesenskern zu erinnern und den Weg zurück zu ihrem Herzen und ihrer Lebensfreude zu gehen. Eine lebendige Beziehung zu sich selbst aufzubauen, Konditionierungen und alte Muster klar zu erkennen und effektiv zu transformieren.



*Joanna Walton*

## **Vita:**

Ich bin Joanna und freue mich sehr, dich kennenzulernen. Viele Jahre lang habe ich als Projektmanager in einem Konzern funktioniert. Habe strukturiert, kontrolliert und dabei das Wichtigste verlernt - mir selbst und meinem Herzen Raum zu geben. Mit ständigem Beschäftigtsein habe ich stets die Stille und meine innere Stimme vermieden. Zu groß waren meine Ängste und die Unsicherheit, was sich dort wohl auf tun würde. Nachdem die Stimme immer lauter wurde und begann sich körperlich zu äußern, traf ich schließlich die Entscheidung und sprang. Ich ließ mein bisheriges Leben hinter mir und begann die Reise zurück zur mir selbst. Eine abenteuerliche Reise, die mich über verschiedenste Länder, Ausbildungen und die Wiederentdeckung meines inneren Wissens immer mehr zurück zu meiner Essenz führte. Um von dort ein Leben in innerer Freiheit, Freude und Balance zu kreieren.

## **Spezialgebiet:**

Gerne unterstütze ich dich auf deinem Weg deiner inneren Stimme wieder mehr Gehör zu verschaffen. Zurück in deine Essenz und deine Balance zu kommen. Deine Bedürfnisse wieder wahrzunehmen und zu priorisieren. Kontrolle abzugeben und sich dem Leben wieder zu öffnen. Den Weg deines Herzens zu gehen. Zusammen schauen wir uns Konditionierungen, nicht dienliche emotionale Muster, Verhaltensweisen und Glaubenssätze an, die dich bisher zurückgehalten haben und transformieren diese mit der Meisterformel. Wir schauen uns an, wo du gerade stehst und wie ich dich bestmöglich unterstützen kann, in deinem Leben wieder Raum für dich, deine Wünsche, die Liebe und die Freude zu schaffen.

## **Meisterformel**

dein Hyperdrive in die 5te Dimension

Die Meisterformel ist ein Geschenk des Himmels für alle  
Menschenseelen der Neuen Zeit.

### **Ein Geschenk**

für alle Menschenseelen, hier auf Erden,  
die sich lösen werden, von der Illusion der Angst und Beschwerden.

### **Ein Geschenk**

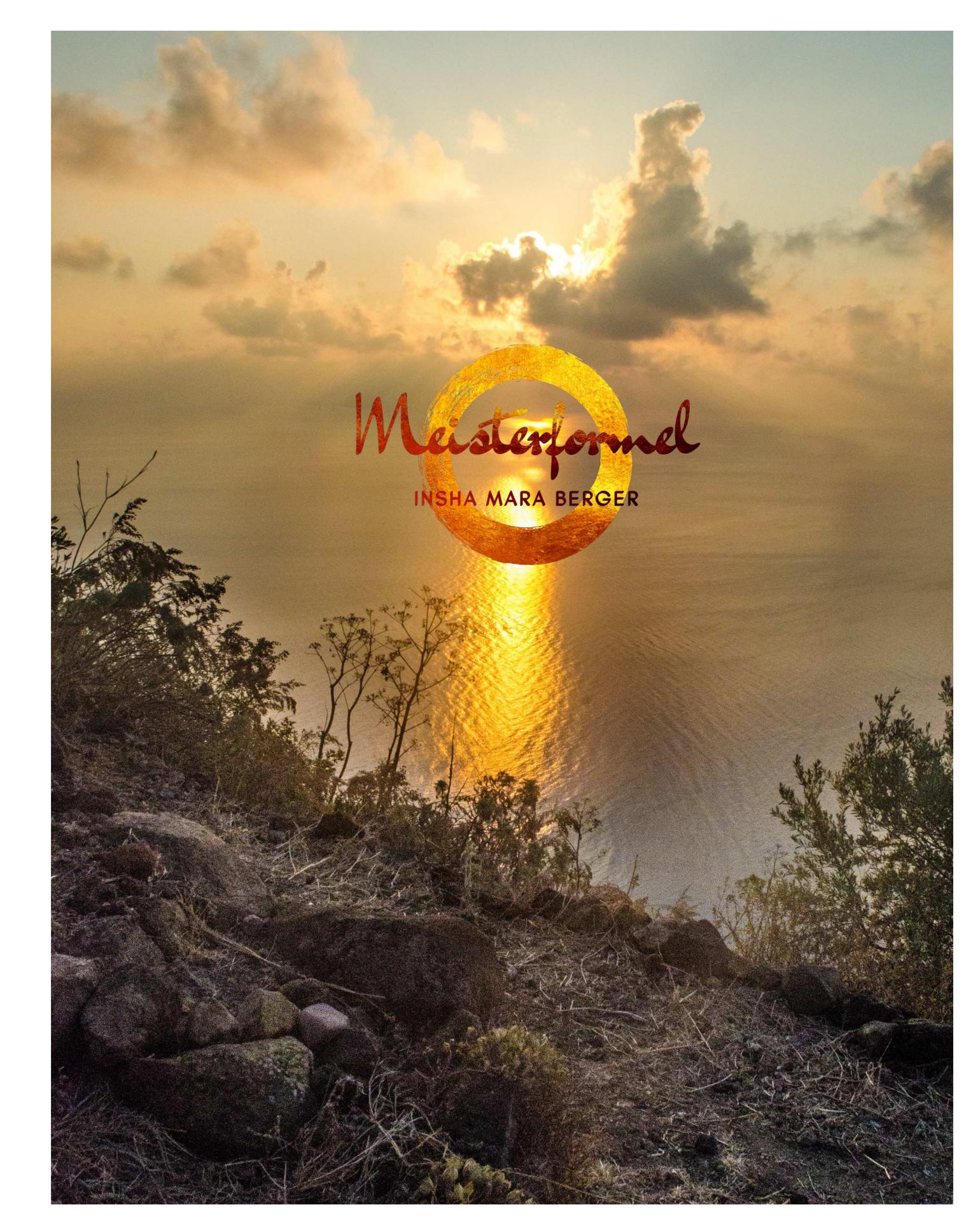
für alle Menschenseelen, hier auf Erden,  
die in allem frei sein werden und ihr Leben der göttlichen Quelle  
hingeben.

### **Ein Geschenk**

für alle Menschenseelen, hier auf Erden,  
die in die höhere Dimension des ALL-EINS-SEINS- aufsteigen  
werden.

Aufsteigen, in die Dimension der  
wahren Liebe, des wahren Friedens, des reinen Lichts,  
da wo dein Paradies in dir seit ewig ist.

(Insha)



*Meisterformel*

INSHA MARA BERGER







**Insha Mara Berger ist Expertin für spirituelles Erwachen, Transformations-Coach der neuen Zeit, Seelen-Mentorin und Soulartist.** 1990 ist Insha aus dem konventionellen Leben ausgestiegen, um ihre spirituelle Reise anzutreten. Sie ließ sich bedingungslos von der geistigen Welt führen, ohne zu ahnen, welche göttlichen Früchte daraus entstehen sollten. Erst in den letzten Jahren wurde ihr bewusst, dass sie der **Welt etwas einmalig Wertvolles** zu geben hat. In ihrem Buch skizziert Insha erstmalig ihren abenteuerlichen und langjährigen Meisterweg. Freu dich auf **viele neue Erkenntnisse, wertvolle Impulse, Meditationen und Übungen, die dich in dein Erwachen erheben werden.** Aus zahlreichen Erfahrungen weiß Insha, wie schnell und einfach der Transformations-Prozess mit ihren Bewusstseins Helfern, den **GROSSEN ACHT und ihrer Meisterformel** für jeden Menschen möglich ist.

#### **Willst du**

- **deinen Quantensprung in die fünfte Dimension erleben?**
- **dein Reines Sein erkennen?**
- **deinem erleuchteten Wesenskern begegnen?**
- **den Meisterplan deiner Seele erforschen?**
- **deine Berufung als Coach der Neuen Zeit leben?**

**Wenn dein Herz jetzt vor Freude zu pochen beginnt und dir ein „Ja“ ins Ohr flüstert, ist Inshas Erkenntnisbuch für dich genau richtig.**

**Werde Coach der Neuen Zeit und helfe beim kollektiven Erwachen mit.  
Du bist unendlich wichtig!**

*Insha Mara Berger*